



中尊寺 Chuson-ji Temple

初代・藤原清衡が造営し
多数の伽藍を建立。国宝
第1号の金色堂をはじめ
3,000点以上の国宝や重
要文化財が現存する。國の特別史跡。

Chuson-ji is a temple built by Fujiwara no Kiyohira, the first lord of Hiraizumi, who built a number of Buddhist structures. With over 3000 assets designated as national treasures or important cultural properties, including the first national treasure Konjikido, the entire precincts are designated as a special historic site.



H-2

世界遺産

平泉

World Heritage Hiraizumi

平和の理想郷を表現したとされる世界を体験

The Hiraizumi World Heritage Site is said to express an ideal world.

観自在王院跡 Kanjizai-in Temple Remains

二代・基衡夫人の造営。典型的な浄土庭園で日本最古の庭園書「作庭記」(平安時代)の作法どおりと考えられている。

It is the site of a temple built by the wife of the second lord Motohira; its Pure Land garden is believed to have been designed in precise accordance with Sakuteiki, the oldest landscaping textbook in Japan.

無量光院跡 Muryoko-in Temple Remains

三代・秀衡が宇治平等院の鳳凰堂を模して建立した寺院跡。堂跡、池跡などの遺構が良好な状態で保存されている。

It is the site of a temple built by the third lord Hidehira, modeled after the Phoenix Hall of Byodoin Temple in Uji, Kyoto. The sites of temple buildings and a pond have been preserved in good condition.

金鶏山 Mt. Kinkeisan

平和を守るために雄雌一対の黄金の鶏を埋めたと伝わる。山頂に複数の経塚が造られた跡が見つかっている。

It is said that a pair of golden chicken were buried in the mountain as tutelary symbols of peace. Several sutra mound sites have been found at the top of the mountain.



毛越寺 Motsu-ji Temple

浄土庭園と平安時代の伽藍遺構がほぼ完全な状態で保存。國の特別史跡・特別名勝。

A Pure Land garden and a temple site from the Heian period have been preserved in essentially perfect condition; designated as a special historic site and a special place of scenic beauty.



お問い合わせ 中尊寺 0191-46-2211/毛越寺 0191-46-2331/
平泉文化遺産センター 0191-46-4012/平泉世界遺産ガイダンスセンター 0191-34-7377

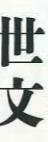
平泉世界遺産ガイダンスセンター

Hiraizumi World Heritage Information Center

「平泉の文化遺産」の構成資産及び関連する遺跡について紹介する施設。

This is a facility that introduces the components of the "Cultural Heritage of Hiraizumi" and related sites.

お問い合わせ 中尊寺 0191-46-2211/毛越寺 0191-46-2331/
平泉文化遺産センター 0191-46-4012/平泉世界遺産ガイダンスセンター 0191-34-7377

動画も楽しめます！
QRコードから

A trip to the world's recognized heritage sites and feel the breath of culture.



いわての世界遺産

世界が認めた遺産を巡り、文化の息吹を感じる旅へ。

世界遺産 橋野鉄鉱山

「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」
Sites of Japan's Meiji Industrial Revolution: Iron and Steel, Shipbuilding and Coal Mining

World Heritage Hashino Iron Mining and Smelting Site

釜石 Kamaishi City



世界遺産

「北海道・北東北の縄文遺跡群」
Jomon Prehistoric Sites in Northern Japan

御所野遺跡

Word Heritage Goshono Site

一戸 Ichinohe Town



日本のルーツに触れる、縄文の世界へ

Discover the roots of Japan, the world of Jomon

約5000～4200年前、縄文時代中期後半の大規模集落の遺跡。土屋根住居やストーンサークルなどを再現し、展示している。

This site contains the remnants of a large-scale settlement in the latter half of the middle Jomon period, around 4,200 to 5,000 years ago. Earthen-roofed dwellings and stone circles have been recreated and are exhibited here.



御所野縄文博物館

Goshono Jomon Museum

御所野遺跡の出土品や、当時の暮らしの様子についてわかりやすく展示している。体験コーナーでは土器作りやアクセサリー作りの体験もできる。

An easy-to-understand display of artifacts excavated from the Goshono Site and how people lived in those days. You can also try your hand at making earthenware and accessories.

お問い合わせ 御所野縄文博物館 0195-32-2652

いわて満喫モデルコース

世界遺産平泉をはじめ、三陸ジオパークなど
広大な岩手の自然や文化を満喫！

歴史コース

世界遺産と渓谷をゆったりと
Relaxing in a World Heritage Site and Valley

文学コース

復興の記録と文学の舞台へ
Documenting Reconstruction and Bringing Literature to the Stage

自然コース

城下町と八幡平を巡る旅
A trip to the castle town and Hachimantai

絶景コース

三陸ジオパーク満喫の旅
Fully Experience Sanriku Geopark



MAP

Course 01

Day 1 県南エリア Southern Area

- 一戸駅 Ichinoseki Station
- 9.5km 15分 15min.
- 平泉町 Hiraizumi Town
- 平泉世界遺産ガイダンスセンター Hiraizumi World Heritage Information Center
- 1.4km 3分 3min.
- 平泉町 Hiraizumi Town
- 中尊寺 Chuson-ji Temple
- 0.7km 2分 2min.
- 高館義経堂 Takanichi Gikeido
- 0.6km 2分 2min.
- 無量光院跡 Muryoko-in Temple Remains

Day 1 沿岸エリア Coastal Area

- 一戸駅 Ichinoseki Station
- 62.3km 1時間 17分 1h17mn.
- 陸前高田市 Hiyakata City
- 奇跡の一本松 Miracle Lone Pine Tree
- 46.3km 51分 51min.
- 釜石市 Kamishiro City
- 鐵の歴史館 Iron and Steel History Museum
- 3.2km 7分 7min.
- 釜石市内 (宿泊) Overnight stay in Kamaishi City

Day 1 県央エリア Central Area

- 盛岡市 Morioka City
- 2km 8分 8min.
- 盛岡駅 Morioka Station
- 2.3km 6分 6min.
- もりおか歴史文化館 Morioka History & Culture Museum
- 盛岡市 Morioka City
- もりおか町物語館 Morioka Machiya-Story House
- 14.8km 26分 26min.
- つなぎ温泉 (宿泊) Tsunagi Hot Springs (overnight stay)

Day 1 県北エリア Northern Area

- 二戸駅 Ninohe Station
- 2.6km 5分 5min.
- 馬仙峡 Basenkyo Gorge
- 51.6km 59分 59min.
- 久慈市 Kuji City
- 久慈琥珀博物館 Kuji Amber Museum
- 5.9km 11分 11min.
- 久慈市内 (宿泊) Overnight stay in Kuji City

A model tour that visits all the best of Iwate. ※車での移動を想定・時間は目安です。 *Approximate transport time by car

You can fully experience the vast natural and cultural aspects of Iwate, including the Hiraizumi World Heritage Site and the Sanriku Geopark.

平泉町 Hiraizumi Town

毛越寺・觀自在王院跡 Motsu-ji Temple & Kanjizai-in Temple Remains

一戸温泉郷 (宿泊) Ichinoseki Hot Springs (overnight stay)

Day 2 県南エリア Southern Area

- 釜石市 Kamishiro City
- 橋野鉄鉱山 Hashino Iron Mining and Smelting Site
- 遠野市 Toru City
- カッパ淵・伝承園 Kappa-Buchi Pool & Denso-En
- 花巻市 Hanamaki City
- 花巻温泉郷 (宿泊) Hanamaki Hot Springs (overnight stay)

Day 3 県南エリア Southern Area

- 季刊誌 Hachimantai
- 小岩井農場 Koiwai Farm
- 八幡平市 Hachimantai City
- 八幡平アスピテライン・八幡平樹立柱 Hachimantai Aspi Line & Hachimantai Jukat Line
- 花巻市 Hanamaki City
- 宮沢賢治記念館・イーハトーブ館 Miyazawa Kenji Memorial Museum & Ihatobu Museum
- 花巻市 Hanamaki City
- 宮沢賢治童話村 Miyazawa Kenji Dowa Mura

Day 3 県北エリア Northern Area

- 八幡平市 Hachimantai City
- 松尾八幡平ビジターセンター Matsuo-Hachimantai Visitors Center
- 二戸市 Ninohe City
- 天台寺 Tendai-ji Temple
- 二戸駅 Ninohe Station

Day 3 沿岸エリア Coastal Area

- 宮古市 Miyako City
- 淨土ヶ浜 Jodogahama Beach
- 宮古市魚菜市場 Miyako Seafood and Produce Market
- 盛岡市 Morioka City
- 盛岡駅 Morioka Station



① 小岩井農場 霧石町 Koiwai Farm/Shizukuishi Town

創業130余年の日本最大級の民間総合農場。さまざまな体験プログラムもあり、自然の中でゆったり過ごしたい。
TEL 019-692-4321 休不定休 時9:00~17:00(時期、曜日により変更あり)
JR小岩井駅、盛岡IC Relax at the vast farm and enjoy with nature.



風情豊かな城下町と
豊かな自然に癒されるエリア

Charm of a Historical City and Rich Nature

まちあるきが楽しい城下町、盛岡。
八幡平の大自然を堪能し、名湯・秘湯をめぐる。
人々を見守る岩手山の四季折々の表情も楽しんで。



数々の歴史と物語、
ロマンに満ちあふれるエリア

Area Filled with History, Tales, and Imagination.

世界遺産・平泉から、宮沢賢治のふるさとや
『遠野物語』の世界へ足を伸ばしてみよう。
豊かな歴史と文化が息づくエリアを歩いてみたい。



① 遠野ふるさと村 遠野市 Tono Furusato Village/Tono City

移築・保存された南部曲り家集落で、四季の移ろいと『遠野物語』の心象の世界を体感。
草木染や陶芸など様々な体験も可。
TEL 0198-64-2300 1月~3月:毎週水曜日、年末年始 3月~10月:9:00~17:00
(入村は16:00まで)11月~2月:9:00~16:00(入村は15:00まで) JR遠野駅、遠野IC
Enjoy a farming experience at a Nambu magariya house which has been relocated and preserved to recreate the nostalgic atmosphere of Tono.



② 盛岡城跡公園 盛岡市

Morioka Castle Site Park/Morioka City
南都藩主の居城であった盛岡城の城跡。春の桜、秋の紅葉の名所として知られ、四季を通じて多くの市民が訪れる。
TEL (公財) 盛岡観光コンベンション協会 019-604-3305
JR盛岡駅、盛岡IC

The ruins of Morioka Castle, which was the residence of the Nanbu feudal lord, are found in this park. It's known as a famous place for cherry blossoms in spring and for the autumn leaves, and many citizens visit here throughout the four seasons.

③ 盛岡手づくり村 盛岡市

Morioka Handi-Works Square/Morioka City
盛岡の伝統技術を集めた施設。地場産品の展示販売のほか、手づくり工房ゾーンでは木工、冷麺づくりなどさまざまなものづくり体験ができる。
TEL 019-689-2201 JR盛岡駅、盛岡IC

This facility is a center for traditional techniques of Morioka. In addition to exhibiting and selling local products, you can try your hand at making a variety of things in the handicrafts workshop zone, including woodworking and making Reimen noodles.



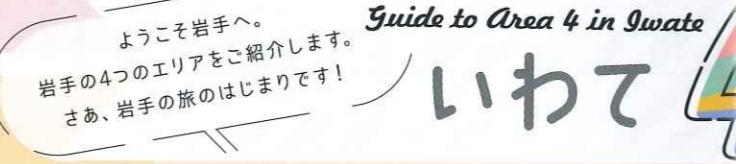
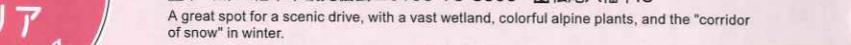
④ 十和田八幡平国立公園(八幡平地域) 八幡平市

Towada-Hachimantai National Park/Hachimantai Region

大湿原や高山植物、雪の回廊など四季折々の自然を満喫できる。ドライブにも最適なスポット。

TEL (一社) 八幡平市観光協会 0195-78-3500 松尾八幡平IC

A great spot for a scenic drive, with a vast wetland, colorful alpine plants, and the "corridor of snow" in winter.



② 宮沢賢治記念館 花巻市 Miyazawa Kenji Memorial Museum/Hanamaki City

F-3
詩人・童話作家の宮沢賢治の多彩な活動を5つの分野に分類し、映像や関連資料で紹介している。

TEL 0198-31-2319 12/28~1/1 時8:30~17:00 JR新花巻駅、花巻空港IC

The various works of the poet and children's story writer Kenji Miyazawa are classified into five fields and introduced in videos and related materials here.



③ 歴史公園えさし藤原の郷 奥州市

G-3
Esashi-Fujiwara Heritage Park/Oshu City
奥州藤原氏の歴史と文化を体験できる平安時代の歴史テーマパーク。

TEL 0197-35-7791 休無休 時9:00~17:00
(11/1~2月末は16:00閉園)

JR水沢江刺駅、水沢IC

It is the theme park you can experience history and culture of Oshu Fujiwara Family in Heian era.



④ 猿鼻渓 一関市

H-3
Geibikei Gorge/Ichinoseki City
川岸には100mを超える絶壁がそびえ立つ約2kmの渓谷。名物は船頭が棹一本で巧みに舟を操る舟下り。

TEL いわいひ観光センター 0191-47-2341

休無休 時8:30~16:30(季節により変更あり) JR猿鼻渓駅、一関IC

Enjoy a boat ride down a 2-km gorge with 100-meter high cliffs on both sides.



① 雪谷川ダム フォリストパーク・軽米 鞍馬町

B-4
Yukiagawa Dam Forest Park Karumai/Karumai Town
広大な自然森林公園の絶景ポイントは風車展望台とダム湖にかかる吊り橋。春には15万本もの色とりどりのチューリップが咲き誇る。

TEL 管理棟 0195-45-2444 休4月~10月(開園期間)の月曜(祝日の場合翌日) 時9:00~17:00

JR軽米駅

There is a windmill observation deck, as well as a suspension bridge which commands a panoramic view of the area. In spring 150,000 tulips come into full bloom.



③ 二戸市シビックセンター B-3

Ninohe Civic Center/Ninohe City

二戸市の地域情報センター。同市ゆかりのグラフィックデザイナー・福田繁雄デザイン館と物理学者・田中鋭愛橋記念科学館を併設。

TEL 0195-25-5411 休第4曜、祝日の翌日、年末年始 時9:00~17:00 JR二戸駅、一戸IC

Features exhibitions on graphic designer Shigeo Fukuda and physicist Aikatsu Tanakadate.



④ 天台寺 二戸市 B-3

Tendai-ji Temple/Ninohe City

奈良時代の開山と伝わる東北最古の名刹。本尊・聖観音立像は国指定重要文化財。

TEL 0195-38-2500 休無休

時8:30~17:00(11~3月は16:00) JR二戸駅、浄法寺IC

This ancient temple is said to have been founded the Nara period.

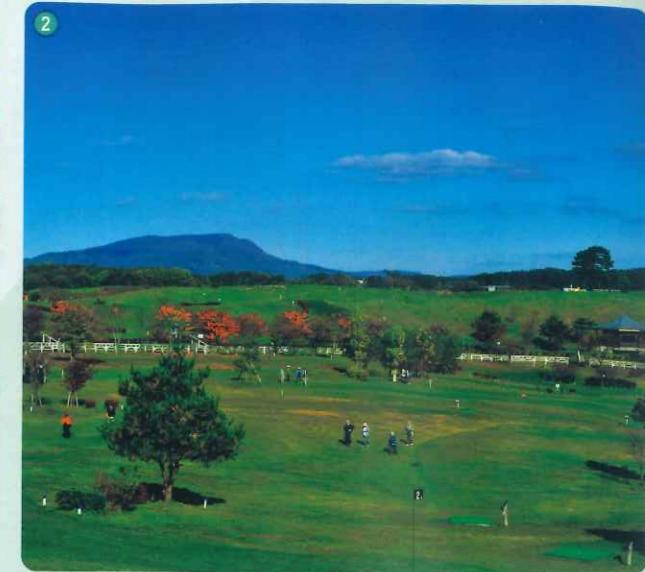


② おおのキャンパス 洋野町 Ohno Campus/Hirono Town

B-4
豊かな自然、郷土の手仕事や美味しい食材、パークゴルフなど洋野町の魅力を満喫できる総合体験施設。

TEL 0194-77-3202 休12/30~1/3 時9:00~17:00 JR種市駅、久慈北IC

This is an experience center where you can fully enjoy the charms of Hirono Town, including its rich nature, local handicrafts, delicious foods and park golf.



古代のロマンに思いをはせる
ユニークな体験スポット満載エリア

Thinking of the ancient times...
You can find a lot of unique experience facilities here.

縄文時代から奈良時代へ、長い時を経て、
今に受け継がれる歴史と文化にふれる。
豊かな自然に包まれ、心やすらぐエリア。



リ亞ス海岸の絶景と
海の恵みを堪能するエリア

Scenic Rias Coast and Great Seafood.

北部の隆起海岸、南部のリ亞ス海岸。

三陸の大地上に広がる絶景は迫力満点。
親潮と黒潮が出会い豊穣の海の恵みは至福の味。



約5億年前からの地球活動の歴史にふれ、震災の記憶を後世に伝える学習フィールドとして2013年、日本ジオパークの認定を受けた。In 2013, this area was certified as a Japanese Geopark as a field of learning where you can experience the historic record from around 500 million years ago of the activities of the earth and where the memories of the earthquake are conveyed to future generations for posterity.

① 龍泉洞 岩泉町 Ryusendo Cave/Iwaizumi Town

D-5
日本三大鍾乳洞の一つで第1~第3地底湖が公開されている。世界有数の透明度を誇る。

TEL 龍泉洞事務所 0194-22-2566 休無休 時8:30~18:00

(10月~4月は17:00まで) 三陸鉄道岩泉小本駅、岩泉龍泉洞IC

One of the Three Great Limestone Caves in Japan. The First, Second, and Third Underground Lakes, which are some of the most transparent lakes in the world, are open to the public.



② 北山崎 田野畠村 Kitayamazaki Cliffs/Tanohata Village

C-6
高さ200mもの大断崖が約8kmにわたって連なる風景は、別名「海のアルプス」。国内で最も迫力ある海岸美といわれる。

TEL 田野畠村総合観光案内所 0194-33-3248

三陸鉄道田野畠駅、普代IC、田野畠北IC

Highly treasured as the greatest coastal landscape in Japan, with 200-meter cliffs that stretch for 8 km.



永遠に走り語り継ごう!復興と震災の記憶 Forever keep moving forward and pass on the stories of the disaster and the reconstruction work down the generations!



③ 東日本大震災津波伝承館 いわてTSUNAMIメモリアル

H-4
陸前高田市 Iwate TSUNAMI Memorial Museum/Rikuzentakata City

東日本大震災津波の事実と教訓を後世に伝承し、復興の姿を国内外に発信する施設。

TEL 0192-47-4455 休年末年始、臨時休館日 時9:00~17:00(最終入館16:30) BRT奇跡の一本松駅、陸前高田IC

This museum passes on the facts and lessons learned from the disaster to future generations and also gives updates on the state of the reconstruction work both domestically and internationally.



④ 思いを乗せ、今日も走る
潮騒トレイン・三陸鉄道
沿岸地域
Sanriku Railway/Coastal Area
三陸鉄道リアス線は三陸沿岸を一つに結び、人々の暮らしや観光の支えとなっている。
TEL 0193-62-8900
The Sanriku Railway Rias Line makes it more convenient for residents and tourists to travel along the Sanriku coast.

海産物 三陸沿岸

Seafood/The Sanriku Coast

三陸で水揚げされた、新鮮な旬の海の幸を存分に堪能することができる。
You can enjoy freshly caught seasonal seafood to the full in Sanriku.



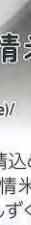
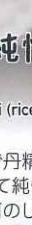
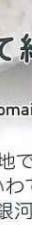
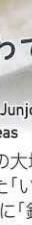
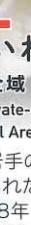
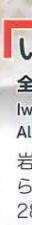
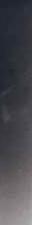
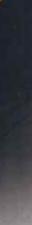
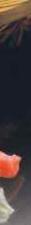
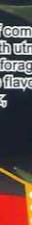
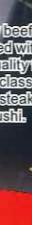
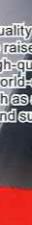
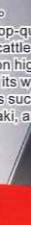
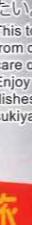
早採りわかめ

三陸沿岸

Hayadori Wakame/
The Sanriku Coast

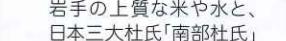
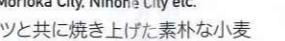
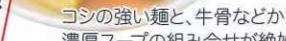
1~2月の厳寒期に収穫されるシャキシャキの早採りわかめは、しゃぶしゃぶやお刺身がおすすめ。

Wakame picked during the bitter cold has a great texture and is delicious both lightly boiled and raw.



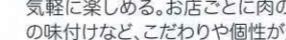
盛岡三大麺

Morioka 3 noodles



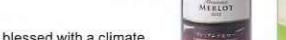
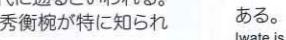
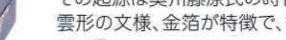
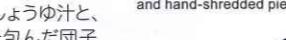
わんこそば

盛岡市・花巻市 etc.



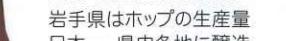
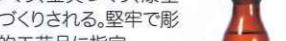
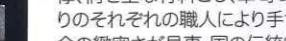
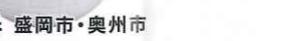
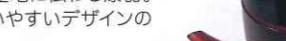
餅料理

一関市他 県南地域



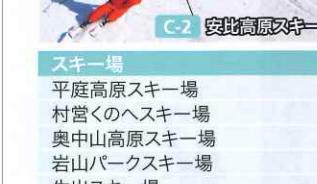
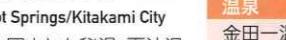
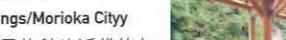
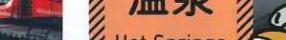
淨法寺塗

二戸市・盛岡市



温泉

Hot Springs



花巻温泉郷

花巻市

