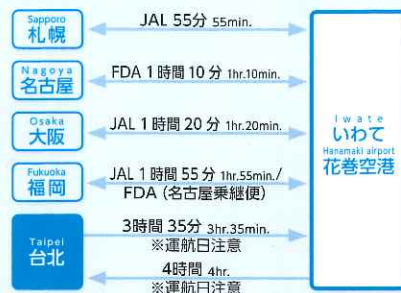


広域アクセスマップ Wide area access map

鉄道 By train



空路 By air



九州・四国方面への乗り継ぎ便もあります。
詳しくはお問い合わせください。
●JAL(日本航空) TEL 0570-025-071
●FDA(フジドリームエアラインズ)
TEL 0570-55-0489

高速バス By highway bus



その他の路線はこちら

岩手県交通 検索 <http://www.iwatekenkotsu.co.jp/>
JRバス 検索 <http://www.jrbustohoku.co.jp/>
岩手県北バス 検索 <http://www.iwate-kenpokubus.co.jp/>

2018年6月22日、
「宮古ー室蘭」
フェリー航路就航!

On June 22, 2018, a ferry route
service between Miyako
and Muroran will
be started!

お問い合わせ
0120-539-468

※各交通機関の距離と時間は目安です。※The times and distances of each transportation system are rough standard.

岩手県 PR キャラクター

「わんこきょうだい」
いわてで人をもてなす象徴といわれる「わんこそば」と
国内生産日本一を誇るいわての漆を使った「漆器」
をかけたキャラクターが「わんこきょうだい」です。

PR Character of Iwate Prefecture
"Wanko kyodai"

Mascot characters "Wanko kyodai" or Wanko
brothers are created as the mixture of wanko
soba noodle which is the symbol of hospitality of
Iwate, and lacquer wares using lacquer
produced in Iwate, top producer in Japan.



お問い合わせ先 観光案内所・各市町村観光案内所 Contact

岩手県東京事務所(観光案内) TEL 03-3524-8289
北東北三県大館合同事務所 TEL 06-6341-3258
北東北三県古川合同事務所 TEL 052-251-2801
みちのく夢プラザ(福岡) TEL 092-736-1122
いわて・盛岡広域観光センター TEL 019-625-2090
岩手県商工労働観光部観光課 TEL 019-629-5574

東北広域振興局
(一社)久慈市観光物産協会 TEL 0194-66-9200
二戸市観光協会 TEL 0195-23-3641
普代村観光協会 TEL 0194-35-2114
軽米町観光協会 TEL 0195-46-4746
野田村観光協会 TEL 0194-78-2012
九戸村観光協会 TEL 0195-42-2111
洋野町観光協会 TEL 0194-65-5916
一戸町観光協会 TEL 0195-33-2111

岩手県観光協会
(一社)八幡平市観光協会 TEL 019-604-3305
(一社)八幡平市観光協会 TEL 0195-78-3500
滝沢市観光協会 TEL 019-601-6327
(一社)しづくし観光協会 TEL 019-692-5138
葛巻町観光協会 TEL 0195-66-2111
岩手町観光協会 TEL 0195-62-2760
(一社)紫波町観光協会 TEL 019-676-4477
矢野町観光協会 TEL 019-611-2616

岩手県観光協会
(一社)花巻観光協会 TEL 0198-29-4522
(一社)北上観光コンベンション協会 TEL 0197-65-0300
(一社)遠野市観光協会 TEL 0198-62-1333
(一社)一関市観光協会 TEL 0191-23-2350

(一社)奥州市観光物産協会 TEL 0197-22-7800
西和賀町観光協会 TEL 0197-81-1135
金ケ崎町観光協会 TEL 0197-42-2710
(一社)平泉観光協会 TEL 0191-46-2110

沿岸広域振興局
(一社)宮古観光文化交流協会 TEL 0193-62-3534
(一社)大船渡市観光物産協会 TEL 0192-21-1922
陸前高田市観光物産協会 TEL 0192-54-5011
(一社)釜石観光物産協会 TEL 0193-27-8172
住田町観光協会 TEL 0192-46-2111
(一社)大槌町観光協会 TEL 0193-42-5121
(一社)山田町観光協会 TEL 0193-65-7901
(一社)岩手町観光協会 TEL 0194-22-4755
田野畑村観光協会 TEL 0194-33-3248

総合案内

公益財団法人
岩手県観光協会
TEL 019-651-0626

岩手県観光
ポータルサイト

いわての旅

検索

<https://iwatetabi.jp>



国際リニアコライダーを東北に



VEGETABLE OIL INK
「ちんちん」
岩手ナチュラル
百貨店

ぐるーっと



いわて たび 旅マップ

Iwate Travel Map



世界遺産 平泉
World Heritage HIRAIZUMI



世界遺産 極野鉄鉱山
World Heritage Hoshino Iron Mining and Smelting Site



御所野縄文公園
Goshono Jomon Park



八幡平ドラゴンアイ
Hachimantai Dragon Eye



北上展勝地
Kitakami Tenshochi Park



浄土ヶ浜
Jodogahama Beach



岩手県観光案内図

岩手山と菜の花
Mt.Iwate and rape blossoms



④毛越寺 Mutsu-ji Temple

二代基衡が造営に着手し、三代秀衡の時代に完成した寺院。平安時代の優美な作庭を呈した大泉ヶ池は日本有数の浄土庭園として、国の特別史跡・特別名勝の二重指定を受けている。

The second lord Motohira started the construction of temple and finished the construction during the third lord Hidehira's era. Oizumi-ga-ike pond, which shows the grace of garden making in the Heian era, is designated as a special place of scenic beauty and special historic site as one of the distinctive Jodo style gardens.



⑤無量光院跡 Muryoku-in Temple Remains

三代秀衡が平等院鳳凰堂を模して建立した寺院跡地。建物の中心線は金鶏山と結ばれ、稜線上に沈む夕日に極楽浄土をイメージしたと考えられている。

This is the site of a temple built by the third lord Hidehira imitating the Byodoin Hououodo temple. The center line of the building is connected to Mt. Kinkei. It is considered that the sun set over the edge line of the mountain remained the people in ancient times of the image of the Pure Land.



⑥金鶏山 Mt. Kinkei

中尊寺と毛越寺のほぼ中間にあり、奥州藤原氏が山頂に経塚を築いた信仰の山。

The mountain is located at the almost center between Chuson-ji and Mutsu-ji. It is the mountain of worship that Oshu Fujiwara Family built a mound of Buddhist scriptures at the mountain top.

【お問合せ】 中尊寺 0191-46-2211 / 毛越寺 0191-46-2331 / 平泉文化遺産センター 0191-46-4012

釜石 橋野鉄鉱山

世界が認める、岩手の環境が生んだ文化遺産
World recognized cultural asset nurtured by the environment of Iwate.



2015年、「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」の構成資産として世界文化遺産に登録。日本最古の洋式高炉跡などが残る。

In 2015, it is registered as a World Heritage Site for being a component site of "Sites of Japan's Meiji Industrial Revolution: Iron and Steel, Shipbuilding and Coal Mining." The ruins of Japan's oldest western style blast furnaces remain in the site.

【釜石市産業振興部世界遺産室】0193-22-8846
【JR釜石駅 / 三陸鉄道 釜石駅】
冬季は積雪のため見学が困難です。

釜石市橋野鉄鉱山 インフォメーション センター

Hashino Iron Mining and Smelting Site Information Center



橋野鉄鉱山の歴史を映像やパネルで紹介。センター発着の現地ガイドや、音声ガイド機の貸し出しも。

The history of Hashino Iron Mining and Smelting Site is introduced by videos and panels. The local guide tour starts and ends at the center is available. The rental audio guide machine is also available at the center.

お問合せ ☎0193-54-5250
定休日 12/9~3/31
営業時間 9:30~16:30
交通 JR釜石駅 / 三陸鉄道 釜石駅

釜石市立 鉄の歴史館

Iron and Steel History Museum (Tetsu no rekishikan)



近代製鉄の父・大島高任の偉業と、鉄の街・釜石市の歴史を紹介する鉄の総合資料館。

It is the comprehensive resource center of introducing the great accomplishment of Takao Oshima who is known as the father of modern Japanese ironmaking and the history of Kamaishi City, the town of iron.

お問合せ ☎0193-24-2211
定休日 火曜、年末年始
9:00~17:00 (最終入館 16:00)
営業時間
交通 JR釜石駅 / 三陸鉄道 釜石駅

平泉

World Heritage
世界遺産

Hiraizumi

2011年6月「平泉—仏国土(浄土)を表す建築・庭園及び考古学的遺産群—」としてユネスコ世界文化遺産に登録。

In June 2011, Hiraizumi was registered as a UNESCO World Heritage Site as "Hiraizumi-Temples, Gardens and Archaeological Sites Representing the Buddhist Pure Land."

【お問合せ】
(一社)平泉観光協会
0191-46-2110



①中尊寺 Chuson-ji Temple

初代清衡が12世紀始めから四半世紀をかけて造営した寺院。境内には、金色堂、経蔵等の国宝及び重要文化財がある。

Kiyohira, the first generation of the Fujiwara Family started to build the temple complex from early 12th century. It took for a quarter of a century to complete. In the precinct, there are national treasures and important cultural assets including the Konjikido (Golden Temple) and the Sutra Repository.



②観自在王院跡 Kanjiza-in Temple Remains

毛越寺の東側に二代基衡の妻が建立したと伝えられる寺院跡地。現在は史跡公園として一般開放している。

It is the ruin of temple said to have been built by the wife of the second lord Motohira at west side of the Mutsu-ji Temple. It is now opened to the public as a historic site park.



③平泉文化遺産センター Hiraizumi Cultural Heritage Center

地理や歴史など世界遺産「平泉」についてパネルや映像で学ぶことができるガイダンス施設。

It is the facility we can learn about history or geography of the World Heritage Site "Hiraizumi" by panels and videos.

盛岡城下と 自然満喫の旅



ぐるっといわて満喫モデルコース Iwate all round tour model course



世界遺産平泉と 歴史文化の旅

ぐるっといわて 春夏秋冬EVENT

広い岩手では各地域に浸透する様々な祭りや珍しいイベントが盛りだくさん!



北上展勝地さくらまつり (北上市)

Kitakami Tenshochi Cherry Blossom Festival (Kitakami City)
期間中は遊覧船や渡し船、観光馬車も運行。夜には桜のライトアップも。
During the festival, you can enjoy excursion boat ride, a ferryboat and a carriage ride. At night, cherry trees are illuminated.

【会】(一社)北上観光コンベンション協会0197-65-0300
【開】4月中旬~5月上旬 【閉】JR北上駅、北上江釣子IC



盛岡さんさ踊り (盛岡市)

Morioka Sansa Odori Festival (Morioka City)
県庁前の中央通り約1kmを、踊り手と太鼓、笛で構成される各団体がパレード。
Groups consisted of dancers and drummers have a parade through Chuodori street about 1 km road in front of Iwate prefectural office.

【開】盛岡さんさ踊り実行委員会 (盛岡商工会議所内) 019-624-5880 【期】8/1~8/4 【閉】JR盛岡駅、盛岡IC

久慈秋まつり (久慈市)

Kuji Autumn Festival (Kuji City)
大神宮・秋葉神社・興山神社へ奉納する久慈三社大祭。約100の町内会、地元の芸能団体が市街地中心を練り歩く。
It's a Sanja Festival held in Kuji dedicated to Daijingu shrine, Akiba shrine and Tatumiyama shrine. Gorgeous floats, portable shrines and traditional local performing arts have a parade in the center of the city.

【会】(一社)久慈市観光物産協会 0194-66-9200
【期】9月第3金曜日~日曜日の3日間 【閉】JR久慈駅、九戸IC

岩手に伝わる 物語と製鉄の旅



ぐるっといわて満喫モデルコース Iwate all round tour model course



春夏秋冬EVENT

広い岩手では各地域に浸透する様々な祭りや珍しいイベントが盛りだくさん!



北上展勝地さくらまつり (北上市)

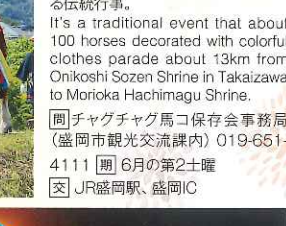
Kitakami Tenshochi Cherry Blossom Festival (Kitakami City)
期間中は遊覧船や渡し船、観光馬車も運行。夜には桜のライトアップも。
During the festival, you can enjoy excursion boat ride, a ferryboat and a carriage ride. At night, cherry trees are illuminated.

【会】(一社)北上観光コンベンション協会0197-65-0300
【開】4月中旬~5月上旬 【閉】JR北上駅、北上江釣子IC



春夏秋冬EVENT

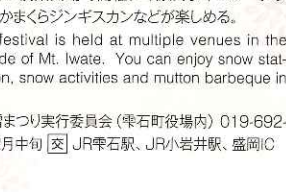
広い岩手では各地域に浸透する様々な祭りや珍しいイベントが盛りだくさん!



北上展勝地さくらまつり (北上市)

Kitakami Tenshochi Cherry Blossom Festival (Kitakami City)
期間中は遊覧船や渡し船、観光馬車も運行。夜には桜のライトアップも。
During the festival, you can enjoy excursion boat ride, a ferryboat and a carriage ride. At night, cherry trees are illuminated.

【会】(一社)北上観光コンベンション協会0197-65-0300
【開】4月中旬~5月上旬 【閉】JR北上駅、北上江釣子IC





1 盛岡城跡公園【盛岡市】 E-2
Morioka Castle Site Park / Morioka City
盛岡市のシンボルでもある城の石垣が残る公園。様々な祭やイベントの開催地にもなる。
It is the park that the stone wall of the castle which is the symbol of Morioka still remains. Various festivals and events are held in this park.
☎ (公財)盛岡観光コンベンション協会 TEL019-604-3305
📍 JR盛岡駅、盛岡IC



4 十和田八幡平国立公園(八幡平地域)【八幡平市】 D-1
Towada-Hachimantai National Park (Hachimantai area) / Hachimantai City
数多くの湖沼や湿原、多様な生態系が魅力。4月下旬に開通する八幡平アスピーテラインの「雪の回廊」は必見。
The attractive points of the park include many lakes, marshes and swamps, and diverse ecosystem. The "Corridor of Snow" of the Hachimantai Aspire Line which is opened at the end of April is a must-see place.
☎ (一社)八幡平市観光協会 TEL0195-78-3500 📍 松尾八幡平IC



1 宮沢賢治記念館【花巻市】 G-3
Kenji Miyazawa Museum / Hanamaki City
花巻市出身の詩人・童話作家である宮沢賢治の生涯や作品に関する資料が展示されている。
The museum exhibits the materials related to the life and works of Kenji Miyazawa who is a poet and author of children's stories from Hanamaki city.
☎ 0198-31-2319 📅 12月28日~1月1日
🕒 8:30~17:00 📍 JR新花巻駅、花巻空港IC



3 遠野ふるさと村【遠野市】 J-4
Tono Furusato Village / Tono City
南部曲り家や古民家、水車など日本の原風景が広がる。
The original scenery of Japan such as a Nambu Magariya (L-shaped farm house), old folk houses or a waterwheel are spread in the village.
☎ TEL0198-64-2300 📅 無休
🕒 3月~10月9:00~17:00(入村は16:00まで)
11月~2月9:00~16:00(入村15:30まで)
📍 JR遠野駅、遠野IC

2 盛岡手づくり村【盛岡市】 E-2
Morioka Handi-Works Square / Morioka City
盛岡の工芸品や民芸品、食などの伝統技術を集めた施設。職人さんの手ほどきを受けて「ものづくり体験」ができる。
The facility where the traditional techniques including craftworks, folk arts and local foods are gathered. You can participate in workshops taught by craftsmen.
☎ TEL019-689-2201 📅 年末年始 🕒 8:40~17:00
📍 盛岡IC



3 小岩井農場【雫石町】 E-2
Koizumi Farm / Shizukuishi Town
岩手山を望む大自然の懐に位置する日本最大級の民間農場。広大な農場でのんびり過ごせる。
One of Japan's largest private farms located in the grate nature near Mt. Iwate. You can have relaxing time in the extensive farm.
☎ TEL019-692-4321 📅 休 2月下旬
🕒 9:00~17:30 (まきば園は時期により変更あり)
📍 JR小岩井駅、盛岡IC

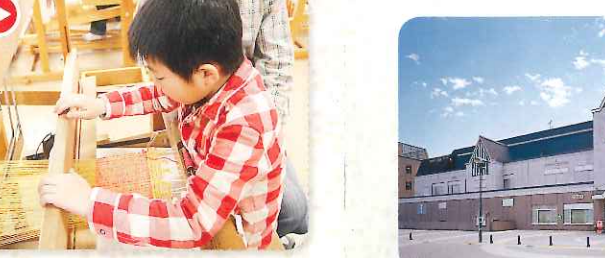


2 えさし藤原の郷【奥州市】 H-3
Esashi Fujiwara heritage Park / Oshu City
平安時代の歴史文化を体感できるテーマパーク。映画やドラマのロケ地にも使用されている。
This is the theme park you can experience history and culture of Heian era. It has been used as a shooting location for movies or TV dramas.
☎ TEL0197-35-7791 📅 無休 🕒 9:00~17:00
(11月~2月は16:00まで) 📍 JR水沢江刺駅、水沢IC

4 狛鼻溪【一関市】 I-3
Geibikei Gorge / Ichinoseki City
石灰岩の崖壁が続く溪谷を舟下り。情緒あふれるひと時を満喫。
Boat riding trips in the gorge surrounded by limestone wall are conducted. You can enjoy riding time with elegant atmosphere.
☎ TEL0191-47-2341 📅 無休
🕒 8:30~16:30(時期により変更)
📍 JR狛鼻溪駅、一関IC



3 遠野ふるさと村【遠野市】 J-4
Tono Furusato Village / Tono City
南部曲り家や古民家、水車など日本の原風景が広がる。
The original scenery of Japan such as a Nambu Magariya (L-shaped farm house), old folk houses or a waterwheel are spread in the village.
☎ TEL0198-64-2300 📅 無休
🕒 3月~10月9:00~17:00(入村は16:00まで)
11月~2月9:00~16:00(入村15:30まで)
📍 JR遠野駅、遠野IC



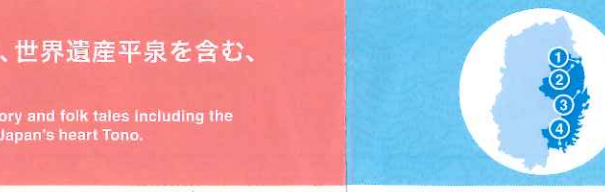
2 小袖海岸【久慈市】 C-5
Kosode Coast / Kuji City
NHK連続テレビ小説「あまちゃん」の舞台として有名。夏季には「北限の海女」の素潜り漁を見ることができる。
This place is famous as a scene of TV program of NHK "Amachan". In the summer time, you can see skin diving seafood catching by the northernmost female divers.
☎ 小袖海岸センターTEL0194-54-2261
📍 JR久慈駅、九戸IC



1 北山崎【田野畑村】 D-5
Kitayamazaki / Tanohata Village
高さ200メートル、南北8キロに渡り続く大断崖。三陸屈指の景勝を近くで眺められるサッパ船ツアーも人気。
The 200m height cliffs stretch across 8km north and south. Sappa boat ride that you can see one of the best scenic spot in Sanriku is also popular.
☎ 田野畑村総合観光案内所 TEL0194-33-3248 📍 三陸鉄道北リアス線 田野畑駅



2 龍泉洞【岩泉町】 D-5
Ryusendo Cave / Iwaizumi Town
日本三大鍾乳洞の一つ。透明度が高い地底湖が有名。
It is one of the Three Great Limestone Caves in Japan. The high transparency of underground lakes is also famous.
☎ TEL0194-22-2566 📅 無休
🕒 8:30~17:00(5月~9月8:30~18:00)
📍 三陸鉄道北リアス線 岩泉小本駅



4 奇跡の一本松【陸前高田市】 I-4
Miracle Pine Tree / Rikuzentakata City
東日本大震災で被災した約7万本もの松が植えられていた高田松原で、唯一耐え残った1本の松が、復興のシンボルとして保存されている。
The only pine tree survived among 70,000 trees planted in Takata Matsubara affected by the Great East Japan Earthquake is preserved as a symbol of reconstruction.
☎ 陸前高田市商工観光課 TEL0192-54-2111
📍 BRT奇跡の一本松駅



1 二戸シビックセンター【二戸市】 B-3
Ninohe Civic Center / Ninohe City
同市出身のグラフィックデザイナー・福田繁雄デザイン館、物理学者・田中館愛憐記念科学館を併設する地域情報センター。
It is a local information center and the Design Museum of Shigeo Fukuda, graphic designer from Ninohe, to which the physicist Aikitsu Tanakadate Memorial Science Museum is attached.
☎ TEL0195-25-5411 📅 毎週月曜、祝日の翌日、年末年始
🕒 9:00~17:00 📍 JR二戸駅、一戸IC



4 雪谷川ダム フォリスタパーク・軽米【軽米町】 B-4
Yukiyagawa Dam Forest Park Karumai / Karumai Town
春には約15万本のチューリップが咲き誇る自然森林公園。直径約20mの風車展望台からは周囲の自然を一望できる。
It is a natural forest park where 150,000 tulips bloom in the spring. The windmill observatory of 20m diameter provides a scenic view of surrounding nature.
☎ TEL0195-45-2444
📅 月曜、祝日の翌日(11月~3月は冬季休園)
🕒 9:00~17:00 📍 軽米IC



3 浄土ヶ浜【宮古市】 E-6
Jodogahama Beach / Miyako City
三陸復興国立公園を代表する景勝地。遊覧船やサッパ船から見る海岸美は一見の価値あり。
This is the scenic spot representing the Sanriku Fukko (Reconstruction) National Park. The beauty of coastal scenery from a sightseeing boat or sappa boat is worth to see.
☎ (一社)宮古観光文化協会 TEL0193-62-3534
📍 JR宮古駅



3 浄土ヶ浜【宮古市】 E-6
Jodogahama Beach / Miyako City
三陸復興国立公園を代表する景勝地。遊覧船やサッパ船から見る海岸美は一見の価値あり。
This is the scenic spot representing the Sanriku Fukko (Reconstruction) National Park. The beauty of coastal scenery from a sightseeing boat or sappa boat is worth to see.
☎ (一社)宮古観光文化協会 TEL0193-62-3534
📍 JR宮古駅



3 御所野縄文公園【一戸町】 C-3
Goshono Jomon Park / Ichinohe Town
縄文時代中期の大集落跡。園内には竪穴住居など当時の暮らしを再現。隣接する博物館では地域の文化について学ぶことができる。
It is a large settlement site of mid-Jomon period. In the park, lives of the period is recreated such as mud-roofed pit dwellings. In the museum, you can learn the culture of the local area.
☎ TEL0195-32-2652 📅 毎週月曜、祝日の翌日、年末年始
🕒 9:00~17:00 📍 IGRいわて銀河鉄道一戸駅、一戸IC



1 北山崎【田野畑村】 D-5
Kitayamazaki / Tanohata Village
高さ200メートル、南北8キロに渡り続く大断崖。三陸屈指の景勝を近くで眺められるサッパ船ツアーも人気。
The 200m height cliffs stretch across 8km north and south. Sappa boat ride that you can see one of the best scenic spot in Sanriku is also popular.
☎ 田野畑村総合観光案内所 TEL0194-33-3248 📍 三陸鉄道北リアス線 田野畑駅



3 浄土ヶ浜【宮古市】 E-6
Jodogahama Beach / Miyako City
三陸復興国立公園を代表する景勝地。遊覧船やサッパ船から見る海岸美は一見の価値あり。
This is the scenic spot representing the Sanriku Fukko (Reconstruction) National Park. The beauty of coastal scenery from a sightseeing boat or sappa boat is worth to see.
☎ (一社)宮古観光文化協会 TEL0193-62-3534
📍 JR宮古駅



3 浄土ヶ浜【宮古市】 E-6
Jodogahama Beach / Miyako City
三陸復興国立公園を代表する景勝地。遊覧船やサッパ船から見る海岸美は一見の価値あり。
This is the scenic spot representing the Sanriku Fukko (Reconstruction) National Park. The beauty of coastal scenery from a sightseeing boat or sappa boat is worth to see.
☎ (一社)宮古観光文化協会 TEL0193-62-3534
📍 JR宮古駅

ぐるっといわて 4エリアガイド

The Guide of 4 Areas in All Round Iwate

本州の中で面積が一番広い岩手県。遊んで巡るならエリア別がオススメ。それぞれ特色ある地域をご紹介します。

The area of Iwate prefecture is the largest in Honshu island. It is highly recommended to visit sightseeing spots according to areas if you wish to tour around. We would like to introduce the areas with unique features to you.

三陸鉄道

北・南リアス線に分かれた沿岸地域の鉄道。東日本大震災で被災し、一時運転を見合わせていたが復活。「三鉄」という愛称で親しまれ、期間限定のこたつ列車なども人気。

The railway running in the coastal area divided by north and south ria line. It was damaged by the Great East Japan Earthquake, and the operation was suspended but restarted later. The railway is affectionately called as a nickname "Santsu." The limited time offer event such as Kotatsu (Japanese traditional heater) train is also popular.

www.sanrikutetsudou.com/

三陸ジオパークとは?

What is the Sanriku Geopark?

三陸は太平洋プレートの沈み込み帯である日本海溝に面し、日本列島の起源ともいえる5億年におよぶ大地の歴史を継続的に記憶している貴重な地域。2011年3月の巨大地震をはじめ歴史的に規模の地震と巨大津波の襲撃を受けている。三陸ジオパークは、地球活動の歴史と震災の記憶を後世に伝える学習フィールドとして2013年、日本ジオパークの認定を受けた。

Sanriku faces the Japan Trench which is a subduction zone of the Pacific Plate. It is the valuable area because it has intermittent memories of the 500 million years history of the earth that we might call the origin of Japanese islands. The area has repeatedly affected by mega earthquake and tsunami in the history including the mega earthquake occurred in March 2011. The Sanriku Geopark is certified in 2013 as a learning field regarding the history of the earth activities and handing down the memory of the earthquake disaster.



わんこそば

Wanko Soba Noodles (Morioka City, Hanamaki City)
ひと口分に小分けしたそばを、薬味などと一緒に食べる。食べた数を競ったり、給仕との掛け合いも楽しい。
It's a small portion of buckwheat noodles served in a bite size bowl eat with various seasonings. It's fun to have an eating contest or to interact with servers.

前沢牛

Maesawa Beef (Oshu City)
岩手を代表するブランド牛。口の中であとろける脂の甘さと、程よくサンが入った柔らかい肉質が人気。
This is the most famous brand beef representing Iwate. The beef is popular because of its sweetness of fat melting in your mouth and softness of moderately marbled meat.



北上コロッケ

Kitakami Croquette (Kitakami City)
「二子さといも」「黒毛和牛」「しらゆりポーク」「アスパラガス」と、北上特産の食材を使ったコロッケ。
Specialty product of Kitakami, the croquette using futago satomo (twin taro), Japanese black beef, shirayuri pork or asparagus as ingredients.



短角牛

Short horn Beef (Kuji City, Iwazumi Town etc.)
夏山冬里方式で育てられた、脂が少ないヘルシーな赤味肉が人気。
The cows are pastured in summer and kept indoor in winter time. The beef is popular because of its lean and healthy low-fat meat.

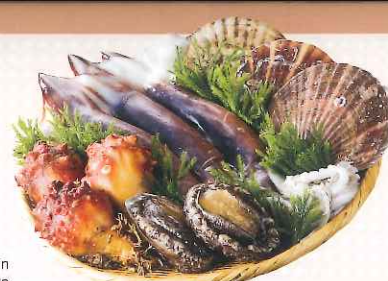
南部煎餅

Nambu Senbei / rice crackers (All Area)
小麦粉の生地に胡麻やピーナツ、クルミなどを加えて焼いた素朴なお菓子。おみやげにも喜ばれている。
It is a simple cracker made with flour dough with peanuts, walnuts or sesame. It is a wonderful souvenir.



海産物

Seafood (Coastal Areas)
太平洋に面しているため豊富な海の幸を年間獲ることのできる、ウニやアワビをはじめ旬の魚介を様々な場所で楽しめる。
A plentiful seafood can be obtained throughout a year because Iwate's coast line is facing the Pacific Ocean. Seasonal seafood such as sea urchin or abalone can be enjoyed at various places in Iwate.



早採りわかめ

Early picked wakame seaweed (Coastal Areas) (The Sanriku Coast)
1~2月に収穫されるわかめの新芽。お湯にくぐらすと一瞬で鮮やかな緑色に。しやしやきの食感と磯の香りが特徴。
It is a burgeon wakame seaweed harvested from January to February. It instantly becomes bright green once rinsed in hot water. Features are crispy texture and smell of the sea.



盛岡じゃじゃ麺

Morioka Jajamen Noodles (Morioka City)
盛岡三大麺のひとつ。肉味噌に辣油や酢を加えて、お好みの味に召し上げ。食後のチータンもはずせない。
It is one of the "Three Great Noodles of Morioka". You can make your own taste to mix meat-miso sauce, hot pepper oil and vinegar into udon noodles.

盛岡冷麺

Morioka Reimen Noodles (Morioka City)
盛岡三大麺のひとつで、コシの強い半透明の麺、澄んだスープ、キムチが特徴。焼肉店などで食べられる。
It is one of the "Three Great Noodles of Morioka". Features of the noodles are chewy translucent noodle, clear soup and kimchi. The noodles are usually served at Yakiniiku (meat barbecue) restaurants.



南部鉄器

Nambu cast ironware (Morioka City, Oshu City)
国の伝統的工芸品第1号。伝統的な意匠に加え近年はモダンなデザインも加わり、海外からも注目されるように。
It is the first craftwork designated as a traditional art/craftwork by national government. These years, modern design ironware products have been added. These are paid attention from overseas.

秀衡塗

Hidehira-nuri (Hirazumi Town, Ichinoseki City etc.)
平安時代末期、隆盛を誇った奥州藤原文化の下で育まれた漆器。雲や草花文様、金箔を使った装飾などが特徴。
The lacquerware was developed under Oshu Fujiwara culture which was so prosperous in the end of Heian period. Features are the patterns of clouds, plants and flowers, and diamond shaped crest painted by gold leaf.



安比高原スキー場

Appi Kogen Ski Ground (Hachimantai City)
極上の雪質と21の多彩なコース、バラエティ豊かなアクティビティが楽しめる、日本有数の総合スノーリゾート。
A leading comprehensive snow resort in Japan where you can enjoy various activities, 21 courses with distinctive features and finest quality snow.



雫石スキー場

Shizukuishi Ski Ground (Shizukuishi Town)
1993年にアルペンスキー世界選手権が開催されたスキー場。雪上車によるサンライズツアーも人気。
In 1993, the World Alpine Ski Championships were held here in the ground. Sunrise tour on snowmobile is also popular.

夏油高原スキー場

Geto Kogen Ski Ground (Kitakami City)
初心者から上級者まで楽しめる、幅広いレベルに対応したコースが充実。積雪量は国内トップクラス。
It has the courses responding to wide-ranging levels that everyone from beginner to advanced can enjoy. The snow accumulation in here is one of the top ranking in Japan.



浄法寺塗

日本一の漆産産を誇る岩手を代表する漆器。華やかな装飾を排した実用の美を備えた「暮らしの器」。
Joboji-nuri (Ninohe City, Morioka City)
The lacquerware representing Iwate where lacquer production is No. 1 in Japan. It's a lacquerware used in daily life which has the beauty of utility eliminating ornate decoration.



岩谷堂箆笥

Iwayado tansu (chest of drawers) (Oshu City, Morioka City)
樺や桐を材料とした堅牢な木地に漆を施し、緻密な装飾金具で彩った伝統工芸品。世代を超えて受け継がれる匠の技が結集。
It's a traditional craftwork using elm or paulownia as materials and applying lacquer to the firm wooden basis and then decorating it with elaborate metal ornaments. Various skills of craftsmen handed down for generations are brought together on it.



八幡平温泉郷

火山の集積地帯・八幡平周辺に位置する温泉郷。温泉ホテル、旅館、ペンション、民宿など多彩な宿泊施設が立ち並び。
The hot springs resorts located in and around Hachimantai where volcanic mountains are gathered. Various accommodation facilities are built including onsen (hot spring) hotels, Japanese inns, pensions and guest houses.



花巻温泉郷

岩手有数の温泉地。リゾートホテルから湯治場まで、それぞれに異なる泉質、趣を持つ個性豊かな宿が楽しめる。
It is one of the main hot springs areas in Iwate. There are many distinctive accommodation facilities with different hot spring types and atmospheres from resort hotels to therapeutic baths.



湯田温泉峡

Yuda hot springs (Nishiwaga Town)
和賀川沿いの峡谷に温泉が点在。駅舎に温泉が併設された「ほっとゆた駅」、砂風呂「砂ゆっこ」などユニークな施設も。
There are some hot springs scattered around the valley along the Waga River. Some facilities have unique baths as "Hot Yuda Station" which has a hot spring inside the station or "Suna Yukko" which means a sand bath.

一関温泉郷

Ichinoseki hot springs (Ichinoseki City)
栗駒山から蔵美溪にかけての磐井川沿いに個性豊かな7つの温泉が点在。豊富な湯量と美しい自然に癒やされる。
Seven distinctive hot springs are scattered along the Iwai River from Mt. Kurikoma to Genbiki Gorge. Abundant hot spring water and beautiful nature will heal the fatigue of tourists.

つなぎ温泉

Tsunagi hot springs (Morioka City)
源義家が愛馬をつないで休ませたのがその名の由来。御所湖畔にホテルや旅館が立ち並び、「盛岡の奥座敷」とも呼ばれている。
The origin of the name of Tsunagi came from an ancient time warrior Minamoto no Yoshiie that he "joined, or tied (tsunagu)" his horse to make it rested around there. There are lots of hotels and Japanese inns around Lake Goshu. The area is also called "Morioka's back parlor".



夏油高原温泉郷

Geto hot springs (Kitakami City)
夏油、入畑、瀬美、水神などの温泉の総称。野趣あふれる露天風呂や日帰り温泉など多彩。
It is a group of various hot springs including Geto, Irihata, Semi and Mizukami. There are various kinds of hot springs such as open-air bath or a hot spring for day trip.

鶯宿温泉

Oshuku hot springs (Shizukuishi Town)
鶯が傷を癒やしたという伝説を持つ、開湯450余年を誇る古湯。鶯宿川沿いに旅館が立ち並び風情あふれる温泉街。
The hot spring has a legend that a nightingale healed its wounds. It is a classic hot spring area with a history of 450 years. The tasteful hot spring area has many Japanese inns along the Oshuku River.

金田一温泉

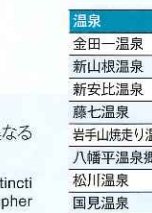
Kindaichi hot springs (Ninohe City)
南部藩の指定湯治場だったことから、別名「侍の湯」とも。座敷の伝説が残る宿や、金田一京助、三浦哲郎ゆかりの宿も。
The hot spring is also called "Samurai no Yu" (a hot spring for samurai warriors) because it was a therapeutic bath designated by the Nambu Domain. There is an inn which has legend of Zashiki Warashi (a kind of specter) and inns associated with Kyosuke Kindaichi or Tetsuro Miura.

地ビール

Micro-brew beer (All Areas)
岩手県はホップの生産量国内第一位。美味しくて安定した品質の地ビールが多く作られている。
Iwate is a No.1 domestic producer of hops. Many micro-brew beers with stable quality and good taste are produced.

ひつつみ

Hittsumi (All Areas)
小麦粉をこねて薄く伸ばしたものをちぎり(ひつつみ)、季節の野菜と煮込んだ汁もの。岩手を代表する郷土料理。
Dough made of kneading wheat flour is flattened and torn off into small pieces, which are cooked in broth with seasonal vegetables. It's one of the local dishes representing Iwate.



温泉	問合せ先	電話番号
金田一温泉	二戸市観光協会	0195-23-3641
新山根温泉	(一社)久慈市観光物産協会	0194-66-9200
新安比温泉	(一社)八幡平市観光協会	0195-78-3500
藤七温泉	(一社)八幡平市観光協会	0195-78-3500
岩手山麓走り温泉	(一社)八幡平市観光協会	0195-78-3500
八幡平温泉郷	(一社)八幡平市観光協会	0195-78-3500
松川温泉	(一社)八幡平市観光協会	0195-78-3500
国見温泉	(一社)しづくい観光協会	019-692-5138
網張温泉	(一社)しづくい観光協会	019-692-5138
玄武温泉	(一社)しづくい観光協会	019-692-5138
雲石高倉温泉	(一社)しづくい観光協会	019-692-5138
つなぎ温泉	つなぎ温泉観光協会	019-689-2109
鶯宿温泉	鶯宿温泉観光協会	019-695-2209
矢巾温泉	矢巾町観光協会	019-611-2615
あづまね温泉	(一社)紫波町観光協会	019-676-4477
台温泉	(一社)花巻観光協会	0198-29-4522
鉛・新鉛温泉	(一社)花巻観光協会	0198-29-4522
大沢温泉	(一社)花巻観光協会	0198-29-4522
山の神温泉	(一社)花巻観光協会	0198-29-4522
志戸平温泉	(一社)花巻観光協会	0198-29-4522
花巻温泉郷	(一社)花巻観光協会	0198-29-4522
濃り温泉	(一社)花巻観光協会	0198-29-4522
湯田温泉峡	西和賀町観光協会	0197-81-1135
岩手千がき温泉郷	金ケ崎町観光協会	0197-42-2710
夏油高原温泉郷	(一社)北上観光コンベンション協会	0197-65-0300
ひめかゆ	(一社)奥州市観光物産協会	0197-22-7800
平泉温泉	(一社)平泉観光協会	0191-46-2110
一関温泉郷	(一社)一関市観光協会	0191-23-2350
須川温泉	(一社)一関市観光協会	0191-23-2350
蔵美溪温泉	(一社)一関市観光協会	0191-23-2350
宝蔵温泉	(一社)一関市観光協会	0191-23-2350
山王山温泉	(一社)一関市観光協会	0191-23-2350
真湯温泉	(一社)一関市観光協会	0191-23-2350
祭時温泉	(一社)一関市観光協会	0191-23-2350
碓石温泉・大船渡温泉	(一社)大船渡市観光物産協会	0192-21-1922

凡 例

- 県 界
- 郡 市 界
- 町 村 界
- 高 速 道 路
- 国 道
- 主 要 地 方 道
- 一 般 道 路
- 自 動 車 専 用 道 路
- J R 線
- 東 北 新 幹 線
- IGRいわて銀河鉄道
- 青 い 森 鉄 道
- 三 陸 鉄 道 リ ア ス 線
- 県 庁
- 市 役 所
- 町 村 役 場
- 国 立 公 園・国 定 公 園・県 立 自 然 公 園
- 港
- 空 港
- 道 の 駅
- 海 水 浴 場
- 温 泉
- ス キー 場
- ジ オ ポ イ ン ト
- 主 要 観 光 地
- 観 光 名 所
- 城 跡
- 寺 院
- 神 社
- カ ャ ン プ 場
- 桜 の 名 所
- 紅 葉 の 名 所
- ゴ ル フ 場

