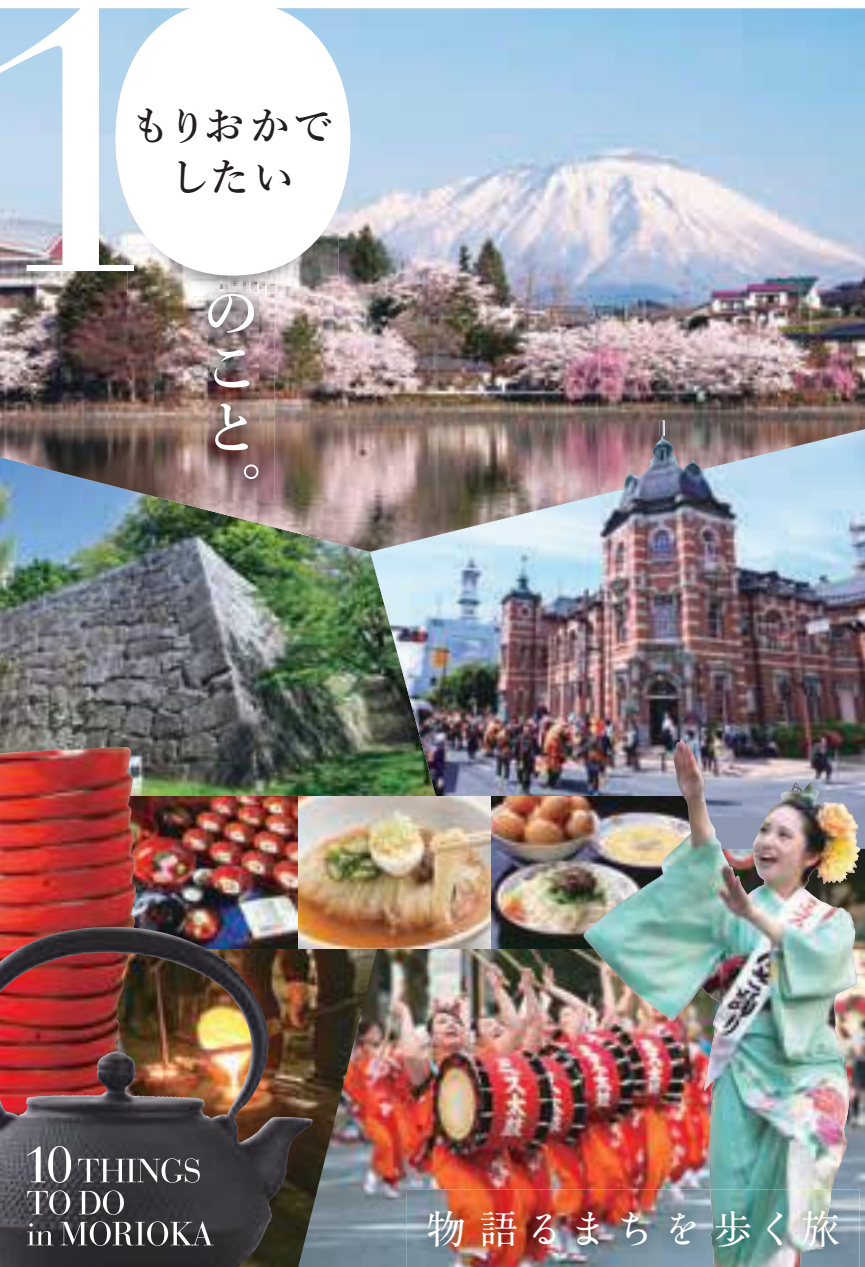


盛岡

観光マップ

もりおかで
したい

のこと。



10 THINGS
TO DO
in MORIOKA

物語るまちを歩く旅

盛岡市公衆無線LAN「盛岡 City Wi-Fi」

どなたでも無料でインターネット接続ができる公衆無線LANサービスです。利用可能な施設は中面マップを参照してください。



① 盛岡つなぎ温泉

Morioka Tsunagi Onsen (Hot Springs area)

前九年合戦のさなか源義家が馬をつないで湯に入り、安らぎを得たといわれる御所湖に面した温泉郷です。日帰り入浴ができる温泉や、手湯、足湯もあり、気軽に立ち寄れます。■問い合わせ先/盛岡つなぎ温泉観光協会 ☎019-689-2109



② 盛岡手づくり村

Morioka Handi-Works Square

南部鉄器など14の工房が軒を並べ、職人の技を見学したり、ものづくり体験(有料・以下参照)をしることができます。ショップには岩手の特産品約4000種類が揃っています。■開館時間/8:40~17:00 休館日/年末年始 ☎019-689-2201



③ 小岩井農場

Koiwai Farm

明治24年(1891)創業の歴史ある農場。有料ツアーで農場内を散策したり、ソフトクリームを食べたり楽しみ方はいろいろ。■開館時間/9:00~16:30(最終入場15:30) ※季節により変動します。ホームページ等でご確認ください。 休園日/不定休※要問い合わせ ☎019-692-4321



宿泊情報 市外局番(019)

愛真館	☎ 689-2111
癒しの宿 ロデム	☎ 689-2266
四季亭	☎ 689-2021
清温荘	☎ 689-2321
旅屋 山いち	☎ 689-2704
別荘佳景	☎ 691-7200
ホテル紫苑	☎ 689-2288
丸家旅館	☎ 689-2016
三代目山新	☎ 601-4343
湯守 ホテル大観	☎ 689-2121

盛岡つなぎ温泉観光協会	☎ 019-689-2109
-------------	----------------

※見学施設等は諸事情により、営業時間等が変更となっている場合がございます。各施設、公式ホームページなどで確認のうえおかけください。

盛岡手づくり村体験メニュー

(所要時間)30分~60分

※20名以上は要予約(各工房へ確認)

陶芸、藍染め、ホームスパンに裂き織など、多彩なメニューが揃っています。盛岡冷麺をつくって食べる体験も人気です。時間が無いときは、南部煎餅手焼き体験がおすすめ。1枚の生地をのびして焼き型にはさんで炙って完成。焼きたてが食べられます。



レンタサイクル 市外局番(019)

盛岡つなぎ温泉観光協会	☎ 689-2109
-------------	------------

貸出場所: 湯守ホテル大観、ホテル紫苑、愛真館



① ユートランド姫神

Yutoland Himekami (Hot spring & BBQ)

岩手山と姫神山の眺望に恵まれた大浴場がある交流施設。特産品が並ぶ産直コーナーあり。もりおか短角牛などの軽食メニューや、手ぶらでバーベキュー(要予約)も楽しめます。■開館時間10:00~22:00、温泉受付21:00まで ☎019-683-3215



② 石川啄木記念館/盛岡市玉山歴史民俗資料館

Morioka Tamayama History and Folklore Museum

令和7年4月13日リニューアルオープン。石川啄木の作品や人生とともに、啄木が過ごした玉山地域の魅力を紹介しています。■開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで) 休館日/月曜日(祝日の場合は翌営業日) 年末年始(12月29日から1月3日) ☎019-683-2315



岩洞湖家族旅行村

Lake Gando Family Campground

日本有数の美しさを誇る人造湖畔に位置するキャンプ場。白樺林にピクニック広場やテニスコートなどがあり、レクリエーションの場として最適です。■開館期間/5月~10月 営業時間/9:00~17:00(受付は16:00まで) ☎019-681-5235



ふるさとの歌人 石川啄木

玉山エリアには、歌集『一握の砂』で知られる歌人・啄木が生まれた常光寺、その後暮らした宝徳寺があり、記念館には「日本人の代用教員になる」と奮闘した小学校や、間借りした齊藤家が残っています。波民公園にある啄木一号歌碑建立の寄付者には宮沢賢治の名も。ちなみに盛岡市の時報は、啄木映画で使われた「春まだ浅く」です。



ゆかりの施設 1 7 8 17 2 3 9 2

宿泊情報 市外局番(019)

民宿岩洞荘	☎ 681-5151
ユートランド姫神	☎ 683-3215

レンタサイクル 市外局番(019)

IGR好摩駅	☎ 682-0020
IGR波民駅	☎ 683-2224
IGR厨川駅	☎ 641-2210



① 都南つどいの森

Tonan Tsudoi no Mori (Forest Park)

キャンプやバーベキューが楽しめる森林公園。散策のあとに休むこともでき、体験メニューも充実しています。■開館時間/9:30~16:00(森林創作実習館) 休館日/バンガロー・キャンプ場等冬期休業 ☎019-638-2270(管理棟)



② 盛岡市都南歴史民俗資料館

Tonan History and Folk Museum

地元で収集した農具のほか、オシラサマといった信仰の資料や、昭和のキャラクターがついた茶碗など暮らしぶりを伝える民俗資料、歴史資料を展示しています。■開館時間/9:00~16:00 休館日/月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始 ☎019-638-7228



宿泊情報 市外局番(019)

ルートイン盛岡南インター ☎ 637-8111

車で旅時間を有効活用

おまかせコース

乗務員におまかせ!季節や天候に合わせて盛岡市内の数箇所を巡るコースです。

1時間 2時間 3時間

タクシーでまち巡り

小岩井農場コース

ちょっと足をのびして、岩手ならではの牧歌的な風景や名産品をたっぷり満喫。

2時間 3時間

盛岡駅 — 盛岡つなぎ温泉 定額タクシー 4,500円(普通車)

タクシーについての お問い合わせ・お申込み

盛岡駅構内 タクシー案内所 ☎019-622-5240

レンタカー 市外局番(019)

盛岡駅周辺

駅レンタカー盛岡駅営業所 ☎ 624-5212

オリックスレンタカー盛岡駅前店 ☎ 623-0543

タイムズカーレンタル盛岡駅前店 ☎ 625-0666

トヨタレンタカー盛岡駅南口店 ☎ 622-0100

日産レンタカー盛岡駅前店 ☎ 654-5825

ニッポンレンタカー盛岡駅前営業所 ☎ 653-6605

パジェット・レンタカー盛岡駅前店 ☎ 681-2311

市街地

フチクラドライブクラブ ☎ 653-1311

もりおか土産 memo

おいしいもの

盛岡三大麺

つつるひんやり冷麺、肉みそたっぷりあつあつどんのじゃ麺、すとおかわりしたいわんこそばを自宅でも味わえます。

盛岡じゃじゃ麺

わんこそば

地酒

酒造りが盛んな盛岡では、南部杜氏が仕込む日本酒のほか、季節フレーバーも楽しいクラフトビール、りんごのワインにシードル、津志田芋焼酎まで、個性ある地元の酒が味わえます。

すてきなもの

ホームスパン

羊毛を紡ぎ、機で織る、明治時代の日本に伝わった伝統織物。スーツ用の生地やマフラーなどが、いまま地元の工房で手織りでつくられています。

南部古代型染

藩政時代に侍たちの着物に愛用された染物。代々伝わる型紙は300種類以上あり、名刺入れやバッグなどさまざまな商品に生かされています。

漆器

食卓を彩る、シンプルな浄法寺塗と金箔を施す秀衡塗。盛岡には優れた二つの漆器が伝統工芸として伝わっています。

南部鉄器

南部藩主の茶の湯煎から始まり、現在では、フライパンや鍋敷きなど暮らしに取り入れやすいアイテムが揃います。近年、カラフルな急須も人気があります。

パルクアベニュー・カワトク	D-3 ☎ 651-1111
フェザンおでんせ館	E-2 ☎ 654-1188
らら・いわて	C-3 ☎ 626-8178
もりおか歴史文化館	C-4 ☎ 681-2100

※写真はイメージです。実際の商品とは異なる場合がございます。

盛岡までのアクセス

東北新幹線

東京	約2時間10分
仙台	約40分
新青森	約50分
新南館北斗	約1時間50分

飛行機(最短)

札幌(新千歳)	約55分
名古屋(小牧)	約1時間10分
大阪(伊丹)	約1時間20分
神戸	約1時間30分
福岡	約1時間55分

東北自動車道

川口JCT	約505km
仙台宮城IC	約173km
青森IC	約167km

盛岡市観光案内

プラザおでって2F 観光文化情報プラザ TIC

(公財)盛岡観光コンベンション協会 ☎ 019-604-3305

※第2火曜(祝日の場合は翌日) https://www.odette.or.jp/ 観光情報はこちら

いわた・盛岡広域観光センター※盛岡駅2F TIC ☎ 019-625-2090

(公財)岩手県観光協会※茅刈3F (※ 土曜、日曜、祝日) TIC ☎ 019-651-0626

町なか情報センター※もりおか歴史文化館1F (※ 第3火曜(祝日の場合は翌日)) ☎ 019-681-2100

岩手盛岡ツーリストインフォメーションデスク ※トラベルリンク株式会社 (※ 土曜、日曜、祝日) TIC ☎ 019-658-8644

盛岡つなぎ温泉観光協会 (※ 水曜、第1、3、5日曜) ☎ 019-689-2109

盛岡市東京事務所 TIC JNTO認定外国人観光案内所 (Tourist Information Center) ☎ 03-3595-7101

災害が起こったら

災害時は市公式ホームページのトップページに避難所などの災害関連情報を掲載します。

総合お問い合わせ

盛岡市交流推進部観光課

〒020-8530 岩手県盛岡市内丸12-2 盛岡市役所別館7階 ☎ 019-626-7539 FAX 019-604-1717

掲載されている情報は2025年6月現在のものです

盛岡市まち歩きデジタルマップ

もりおか旅時間 memo 12か月の風物詩

季節ごとに楽しめる盛岡のあれこれ

1月 裸参り	5月 草も萌ゆる川べり散策	9月 盛岡秋まつり
2月 氷上ワカサギ釣り	6月 チャグチャグ馬コ	10月 紅葉を楽しむ
3月 ばっけ咲く	7月 アユ釣り解禁、川遊び	11月 盛岡りんご
4月 さくらの季節	8月 盛岡さんさ踊り	12月 白鳥の飛来

盛岡市全域図

A map of Morioka City with various districts labeled: A 盛岡市中心エリア, B つなぎエリア, C 玉山エリア, D 都南エリア. It also shows major roads, rivers, and surrounding cities like Hanamaki and Maebashi.

よくばり観光モデルコース

啄木／賢治駅前観光 > 北上川と先人の地めぐり (約3時間)

盛岡駅	徒歩6分	木伏緑地 北上川の遊歩道	徒歩5分	いーはとーぶ アペニユー材木町	徒歩5分	小野染彩所 (南部古民芸)	徒歩8分
盛岡駅	徒歩11分	啄木新婚の家	徒歩11分	岩手大学 (旧盛岡高等農林学校本館)			

晴れた日は橋の向こうの岩手山を眺めながら、北上川沿いを散策し、宮沢賢治・石川啄木ゆかりの地をめぐります。材木町では賢治にちなんだモニュメントや、南部古民芸など手仕事の店も楽しめます。

レトロ建築観光 > 中津川と銀行建築と手仕事満喫めぐり (約3時間)

盛岡駅	バス12分	盛岡バスセンター	徒歩3分	岩手銀行 赤レンガ館	徒歩1分	盛岡信用金庫 本店(外観)	徒歩1分	ござ九・森九商店	徒歩2分
中津川	徒歩4分	上の橋 川原散策	徒歩2分	旧井弥商店 (外観)	徒歩4分	紺屋町番屋 (紺屋町散策)			

盛岡の3大銀行建築を中心に、江戸、明治の建物や、紫根染、南部鉄器、南部せんべいに手仕事の老舗をめぐり、擬宝珠のある上の橋から中津川を散策して歩くゆったりコース。

予約制「盛岡ふるさとガイド」の旅 ご予約はご利用の7日前まで

地元ガイドがご案内しています。 90分：全6コース 150分：全1コース 詳細は(公財)盛岡観光コンベンション協会HPをご確認下さい。

(公財)盛岡観光コンベンション協会 019-604-3305 FAX 019-653-4422 お申し込みフォーム URL https://hellomorioka.jp/sightseeing/furusato/

8 「市」で暮らしを覗く

盛岡の「市」では新鮮な食材や手づくりの菓子、生花などが販売されています。盛岡市民の台所・神子田朝市は、買物ついでに朝ラーメンや郷土料理の「ひつまみ」も人気。アンチック市では掘り出し物の骨董品と出合えるかも。出店者と交流しながら、盛岡の暮らしをちょっと覗いてみませんか。

お茶もち

材木町よ市

盛岡さんさ踊り (盛岡さんさ踊り実行委員会提供)

9 盛岡の情趣を祭りで感じる

盛岡は、豆を自家焙煎する喫茶店が多く、まちなかを歩いていると、時折コーヒーのよい香りが漂ってきます。地元の湧き水を使ったり、豆、道具、空間など、店ごとに個性があります。お店のこだわりの一杯を味わってみてはいかがでしょうか。

脈々と続く、季節を彩る伝統行事。初夏には鈴の音を響かせ馬が歩くチャグチャグ馬コ、夏は世界一の太鼓パレード、盛岡さんさ踊り。お盆には舟こし流して祖先の霊を送り、秋まつりでは勇壮な山車が市内を練り歩きます。伝統のなかに、盛岡の情趣があらわれています。

盛岡秋まつり

盛岡さんさ踊り

神子田朝市

材木町よ市

新しい杉玉が告げる新酒の季節

5 盛岡ゆかりの先人に出会う

青春時代を盛岡で過ごした歌人石川啄木と宮沢賢治、国際人・新渡戸稲造、政治家・原敬など、盛岡には幅広い分野で活躍した先人がいます。関心のある先人の記念館やゆかりの場所を訪ね、作品や思想、生き方に触れる学びのひとつです。

石川啄木 (石川啄木記念館提供)

新渡戸稲造著『BUSHIDO』初版本 (盛岡市先人記念館提供)

原敬 (原敬記念館提供)

6 喫茶店でこだわりの一杯を

盛岡は、豆を自家焙煎する喫茶店が多く、まちなかを歩いていると、時折コーヒーのよい香りが漂ってきます。地元の湧き水を使ったり、豆、道具、空間など、店ごとに個性があります。お店のこだわりの一杯を味わってみてはいかがでしょうか。

南部鉄器

旅を振り返る一杯を

小さな博物館でもっと知る

小さな博物館

3 盛岡三大麺を味わう

コシの強い麺とコクのあるスープが特徴の「盛岡冷麺」。手元の腕のそばをすすると給仕がおかわりを入れ、食べた数を競う「わんこそば」。平麺に肉味噌やキュウリなどを混ぜて味わう「盛岡じゃじゃ麺」は、皿に卵を溶いてつくるスープ「ちーたんたん」で仕上げるのが基本。市民が愛する個性豊かな麺料理をご賞味ください。

盛岡三大麺のお店はこちら

盛岡三大麺

盛岡じゃじゃ麺

わんこそば

7 手仕事のぬくもりに触れる

岩手を代表する伝統工芸品南部鉄器、昔ながらの紫根染や南部古民芸型染、イギリス生まれの軽くて暖かなホームスパンなど、手仕事を受け継がれていきます。工房のいくつかは「小さな博物館」として、ものづくりの現場を公開中。ぬくもりある手仕事で、暮らしを彩ってみませんか。

ホームスパン

南部古民芸型染

2 城下町としての盛岡を歩く

16世紀から南部氏の居城であった盛岡城は日本百名城の一つ。現在は盛岡城跡公園として市民の憩いの場になっています。城の周辺には擬宝珠がついた上の橋に下の橋、古い商家や、魅惑的な伝説が残る神社仏閣が点在。城下町ならではの歴史や文化が味わえます。

盛岡城跡公園

4 レトロ建築の世界をめぐる

東京駅と同じ建築家の手掛けた岩手銀行赤レンガ館、盛岡出身の建築家が設計したもりおか啄木・賢治青春館など、江戸・明治・大正昭和と、時代を超えて愛される建築がまちなかに残っています。

旧盛岡高等農林学校本館 (岩手大学構内)

1 まちなかで深呼吸

岩手山が凜とそびえ、まちなかの川には鮭が遡上します。県庁所在地でありながら、県外に深呼吸したくなるほどに自然が身近にある盛岡。川沿いを散策したり、公園のベンチで本を開いたり、のんびりとした時間が過ごせます。

木伏緑地 (北上川河川敷)

10 THINGS TO DO in MORIOKA

テーマ関連施設 (詳細は中面参照)

- 文化財・歴史的建造物
- 美術館・博物館
- つなぎエリア
- 玉山エリア

表紙：岩手銀行赤レンガ館 (旧盛岡銀行)

