

利用施設一覧 \*利用条件が各施設によって異なります。(特記のない場合は、入浴券1枚で1名入浴可)  
おでかけ前に電話一本(各施設とも休業日に変更になる場合があります。あらかじめご確認のうえおでかけください)

No	エリア	施設名	住所・電話番号	利用時間と利用条件	温泉からのひとこと	泉質	泉質による効用
①	つなぎ温泉	愛真館	岩手県盛岡市紫字染沢40-4 019-689-2111	11:00~18:00 (日・祭日、12/31~1/3除く)	2011年7月リニューアルの大浴槽と庭園併設露天風呂を、お楽しみください。	硫酸温泉	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩
②		癒しの宿口デム	岩手県盛岡市紫字内沢83-1 019-689-2266	11:00~20:00 (日曜定休)	温泉かけ流しの湯がある内風呂。お肌を優しく日帰り入浴の方々に好評。入浴お客様用の無料休憩所あり。	単純硫酸泉	神経痛、関節痛、五十肩
③	岩手県岩手郡平石町	ホテル森の風 鷺宿	岩手県岩手郡平石町鷺宿10-64-1 019-695-3333	11:00~17:00 (水曜12:00~、最終受付15:00) 大人1名2枚、小人1名1枚	豊富な湯量の天然温泉と、岩手の山々を望む空中露天風呂をごゆっくりお楽しみくださいませ。	アルカリ性単純泉	神経痛、肩こり、冷え症、疲労回復
④		岩手鷺宿温泉 川長	岩手県岩手郡平石町鷺宿10-31-23 019-695-2171	平日(月~金)10:00~15:00 (最終受付14:00) 12/30~1/3利用不可 用~3日メンテナンス休業有 要問合せ	高台にある素朴な宿。熱めのお湯は全て源泉100%かけ流し。	アルカリ性単純温泉	骨折、血圧、動脈硬化、糖尿病、リウマチなど
⑤		鷺宿温泉	岩手県岩手郡平石町鷺宿7-47 019-695-2216	13:00~18:00 (最終受付17:00) 12/30~1/3利用不可 (月1回不定休あり) (宿泊が強い場合は予約が必須)	温泉かけ流しの展望台のお風呂でリラックス。美肌にも良いようです。	アルカリ性単純泉	神経痛
⑥		ホテル借染苑	岩手県岩手郡平石町鷺宿10-3-1 019-695-2111	11:00~20:00 (本曜日またはその前後の日は10:00~16:00入浴不可) 12/31~1/2利用不可	和風数寄屋遊りの落ち着いた宿。季節の風情が楽しめる露天風呂と開放感のある大浴槽、サウナもあり。	アルカリ性単純温泉	神経痛、リュウマチ、慢性消化器病
⑦	ホテル鷺	岩手県岩手郡平石町鷺宿7-28 019-695-2036	10:00~19:00	四季折々の風情ある露天風呂好評。24時間入浴可能ですので、宿泊のご利用もお待ちしております。	アルカリ性単純温泉	神経痛、筋肉痛、疲労回復、抗疲労	
⑧		寿広園	岩手県岩手郡平石町鷺宿10-21-1 019-695-2465	10:00~21:00 (最終受付20:00)	深い露天風呂は自然に囲まれており、季節ごとの風情が楽しめます。石の湯も人気です(予約金1,800円)	アルカリ性単純温泉(強アルカリ性)	神経痛、冷え性、五十肩、打ち身
⑨		網張温泉	休庵村岩手網張温泉温泉館	岩手県岩手郡平石町網張温泉 019-693-2211	温泉館(本館入浴不可) 9:00~18:00	千三百年の名湯。網張温泉は源泉かけ流しの白濁の硫酸泉です。内湯と露天風呂がございます。	単純硫酸泉
⑩	南網張ありね温泉	ゆこたんの森	岩手県岩手郡平石町長山猫沢3-6 019-693-3600	(12月~3月)10:00~18:00 (最終受付17:00) 木曜定休日(祝日を除く) 12/30~1/2利用不可 メンテナンス日あり要確認	森林浴と温泉浴を同時に楽しめる森の中の温泉が人気! 冬は風情満点、雪見の露天風呂が楽しめます。	含硫酸・ナトリウム・硫酸水素塩・塩化物泉	せきせき、未病予防、冷え性、皮膚乾燥症
⑪	平石高倉温泉	平石プリンスホテル	岩手県岩手郡平石町高倉温泉 019-693-1115	14:00~20:00 12/3~14メンテナンスのため休館	庭園風の池を眺望できる原付露天風呂です。大自然に囲まれたくつろぎのひとときをどうぞ。	ナトリウム・カルシウム・硫酸水素塩(低張性)単純温泉	神経痛、筋肉痛、関節痛、疲労回復
⑫	機場温泉	道の駅 平石あねっこ	岩手県岩手郡平石町機場坂本118-10 019-692-5577	9:00~21:00 (最終受付20:30) 12/30~1/2メンテナンスのため休館 12/31全館15:00閉館 1/1 全館12:00閉館 (2日間は冬期営業に準ずる)	ツルツルした肌ざわりが自慢の温泉です。無料休憩室、食事処もあり、時間を忘れてお楽しみいただけます。	低張性アルカリ性高温泉	筋肉痛、関節痛、冷え症、疲労回復
⑬	あづまね温泉	ラ・フランス温泉館	岩手県紫波郡紫波町小屋敷字新在家90 019-673-8555	10:00~21:00 毎月第3水曜日休館	PH値9.0のアルカリ性単純泉で、とろりとろつろつと美人の湯	アルカリ性単純泉	神経痛、関節痛、疲労回復、腎臓病
⑭	不動温泉	不動温泉 百万石	岩手県紫波郡紫波町和味2-106-5 019-697-1888	10:00~21:00 12/31は17:00閉館予定	天然泉100%のなめらかな湯は、肌がツルツルになり温冷めにくいと好評です。	単純温泉(低張性アルカリ性)	神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え症
⑮	矢巾温泉	矢巾町 国民保養センター	岩手県紫波郡紫波町矢巾連山1-5 019-697-2310	10:00~21:00	南島山、帯巻の滝など雄大な自然に恵まれた温泉。温泉が持つ自然の力をその肌で感じてください。	低張性弱アルカリ性低温泉	冷え性、神経痛、疲労回復、関節痛
⑯	宮古市	休庵村陸中宮古	岩手県宮古市崎根ヶ崎18-25-3 0193-62-9911	11:00~20:00 (毎週火曜日は12:30~) (ソフトドリンク券プレゼント)	南部の湯こ湯をご利用の方に限り、ラウンジまで利用いただけるソフトドリンク券をプレゼント。	ラジウム人工泉	神経痛、リュウマチ、冷え症、疲労回復
⑰		グリーンピア 三陸みやこ	岩手県宮古市市老字向新田148 0193-87-5111	11:00~21:00 (全館15:00~)	光熱石温泉は天然温泉に際しても劣らない泉質で、素晴らしい効能があります。保温保湿も抜群です。	光熱石温泉(人工温泉)	肩こり、神経痛、冷え症、リュウマチ
⑱	岩泉町	ホテル龍泉洞 愛山	岩手県下閉伊郡岩泉町岩泉字松橋1-2 0194-22-4111	15:00~21:00 (龍泉洞の缶コービー付)	岩泉の木炭とラジウム鉱石を通すことで、よくあたたまる評判のお風呂でございます。	-	-
⑲	八幡平温泉	森乃湯	岩手県八幡平市松尾寄木1-590-280 0195-78-3611	10:00~21:00 (最終受付20:00)	硫酸温泉「源泉かけ流し」で身体が芯から温まる好評です。内湯はもちろん、露天風呂は四季折々で楽しめます。	単純硫酸泉	筋肉痛、神経痛、関節痛、冷え症



\*本券記載の利用時間は、2017(平成29)年12月1日~2018(平成30)年2月28日までのものです。  
時間変更や休業の場合がありますのでご注意ください。

No	エリア	施設名	住所・電話番号	利用時間と利用条件	温泉からのひとこと	泉質	泉質による効用
⑳	八幡平温泉	八幡平ハイット	岩手県八幡平市松尾寄木1-590-4 0195-78-2121	8:00~20:00 (土曜・休日は最終受付15:00)	岩手山の雄姿を望んだ露天風呂と、心地よい音の露天風呂。広々とした大浴槽ではサウナ・水風呂を完備。	単純硫酸水素泉(マグマの湯)	慢性皮膚病、糖尿病、高血圧症、神経痛
㉑		八幡平ライジングサンホテル	岩手県八幡平市八幡平温泉郷 0195-78-2170	14:00~19:00 (12/30~1/3除く、都合により利用不可の日あり、要電話確認)	四季折々の豊かな自然との調和、かけ流しの温泉と岩手山を望む景観が魅力です。	単純硫酸温泉	糖尿病、神経痛、皮膚病
㉒		なかやま荘	岩手県八幡平市松尾寄木2-512-1 0195-78-3132	10:00~21:00	岩手山、八幡平、安比高原のパノラマに囲まれ、ゆったりとした空間の中で源泉かけ流しの温泉をお楽しみください。	単純硫酸泉	筋肉痛、神経痛、関節痛、冷え症
㉓	焼走り温泉	岩手山焼走り国際交流村「焼走りの湯」	岩手県八幡平市平笠24-728 0195-76-2013	9:30~20:30 (最終受付20:00)	国の天然記念物「焼走り岩流」に隣接する焼走りの湯では岩手山を眺めながら入浴ができます。	単純温泉(低張性弱アルカリ性低温泉)	神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え症
㉔		心つながるやすらぎの宿「いこいの村岩手」	岩手県八幡平市平笠24-1-4 0195-76-2161	10:00~20:00	西郷村より5分! 女性に大人気、あつたつるるの美人の湯。高圧酸素カプセルや整体で気分爽やかにフレッシュ。	単純弱アルカリ泉	疲労回復、精神安定、病後回復
㉕	綿帽子温泉	綿帽子温泉館 あずみの湯	岩手県八幡平市細野436-9 0195-72-6811	10:00~21:00 (最終受付20:00) 第3木曜定休日	屋根の上に乗った黄色い綿帽子の湯が白印の白濁り温泉です。家族やご友人とゆっくりとご堪能ください。	ナトリウム硫酸水素塩化物泉	神経痛、関節痛、五十肩、打ち身
㉖	西根温泉	おらほの温泉	岩手県八幡平市大重18-88-208 0195-75-1515	10:00~22:00	源泉かけ流しの大地からの恵みをココロとカラダで堪能ください。食卓のご利用もお待ちしております。	弱アルカリ性高温泉	各種関節痛の緩和、高次のコリ・硬化的緩和
㉗	安比温泉	安比温泉 白樺の湯 (IBAPP)温泉(ハイオ)	岩手県八幡平市安比高原 0195-73-6060	平日 15:00~22:30 土日祝 11:00~22:30 12月上旬~3月 平日 13:00~23:00 土日祝 12:00~23:00 (11/13~17、11/20~24 メンテナンス休業)	ブナの森が育んだ、すっきりさわやかな優しい天然温泉。サウナの広さは日本最大級!	単純温泉(低張性弱アルカリ性温泉)	冷え症、筋肉痛、神経痛、関節痛
㉘	松川温泉	松楓荘	岩手県八幡平市松尾松川温泉 0195-78-2245	8:00~20:00 (温泉券やフロントプレゼント付)	徳川吉宗の時代に開湯した湯こです。よく効きます。まず入ってみてください。	硫酸泉	糖尿病、高血圧、皮膚病、神経痛
㉙		峽雲荘	岩手県八幡平市松尾寄木松川温泉 0195-78-2256	8:00~20:00	八幡平国立公園の中にある、ブナやナラの原生林に囲まれた宿。乳白色の湯は温泉で、湯舟からあふれている。	硫酸泉(低張性水素泉)	皮膚病、神経痛、リュウマチ、糖尿病
㉚	大湯温泉	龍門亭 千葉旅館	秋田県鹿角市十和田大湯字ノ湯16 0186-37-2211	日曜日の13:00~22:00 ※但し、連休の場合は最終日のみ利用可	創業(明治2年)来の日本旅館を眺望とする癒やしの湯。	ナトリウム・塩化物泉	神経痛、婦人病、冷え症
㉛		宿 花海館	秋田県鹿角市十和田大湯字ノ湯34-1 0186-37-3221	8:00~16:00 12/31~1/3利用不可	24時間かけ流し、シャワー・カラダを含め100%自然湧出の温泉湯。まるで日本が効能たっぷりの癒しの温泉です。	弱アルカリ泉	糖尿病、神経痛、関節痛、冷え症、けいれん、けいれん
㉜	湯瀬温泉	四季彩り秋田づくし 湯瀬ホテル	秋田県鹿角市八幡平字湯瀬湯瀬483 0186-33-2311	14:00~20:00 (最終受付19:00) 大人1名2枚、小人1名1枚 休前日、特定日は大人1名3枚	2015年4月に新設浴場「せせらぎの湯(なごみ)オープン!	アルカリ性単純泉	自律神経不安定症、不眠症、うつ状態
㉝	十和田湖畔温泉	とわだこ遊月	秋田県鹿角市小坂町十和田湖畔平36 0176-75-2501	12:00~20:00 (要電話予約)アメニティ付 大人1名2枚、小人1名1枚	夢湯として十和田湖畔と二重カルデラの外輪山を眺望できる展望風呂が好評です。	硫酸塩硫酸水素温泉	筋肉痛、打ち身、冷え症