

利用施設一覧 *利用条件が各施設によって異なります。(特記のない場合は、入浴券1枚で1名入浴可)
 おでかけ前に電話一本!(各施設とも休業日が変わる場合があります。予めご確認のうえおでかけください)

No	エリア	施設名	住所・電話番号	利用時間と利用条件	温泉からのひとこと	泉質	泉質による適応症
①	つなぎ温泉	愛真館	岩手県盛岡市紫字塗沢40-4 019-689-2111	11:00~18:00 (日・祭日除く)	2011年7月リニューアルの大浴場と庭園露天風呂を、お楽しみください。	硫黄温泉	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩
②		癒しの宿ロテム	岩手県盛岡市紫字内沢83-1 019-689-2266	11:00~20:00 (日曜定休)	源泉かけ流しの湯があふれる内風呂。お肌に優しく日帰り入浴の方々に好評。入浴お香様用の無料休憩所あり。	単純硫黄泉	神経痛、関節痛、五十肩
③	姫神温泉	めぐみの湯	岩手県盛岡市下田字生田893-11 019-683-3215	10:00~22:00 (最終受付21:00)	露天風呂からの岩手山・姫神山は絶景です。もりおか短角焼肉丼・啄木定食・姫神ラーメンが好評です。産直コーナーも格安です。	単純泉	神経痛、関節痛、打ち身、くじき
④	鶯宿温泉	ホテル森の風 鶯宿	岩手県岩手郡雫石町鶯宿10-64-1 019-695-3333	11:00~17:00(火・水曜12:00~) 8/11~26利用不可 大人1名2枚、小人1名1枚	豊富な湯量の天然温泉と、岩手の山々を望む露天風呂をじっくりお楽しみくださいませ。	アルカリ性単純泉	神経痛、肩こり、冷え性、疲労回復
⑤		川長山荘	岩手県岩手郡雫石町鶯宿10-31-23 019-695-2171	平日(月~金)10:00~15:00 (最終受付14:00)	高台にある素朴な宿。熱めのお湯は全て源泉100%かけ流し。	アルカリ性単純泉	腎臓、高血圧、動脈硬化、糖尿病、リウマチなど
⑥		ホテル加賀助	岩手県岩手郡雫石町鶯宿7-47 019-695-2216	13:00~18:00(最終受付17:00) (月1回不定休あり) (宿泊が多い場合お断りする場合あり)	源泉かけ流しの展望台のお風呂でリフレッシュ。美肌にも良いようです。	アルカリ性単純泉	神経痛
⑦		ホテル借楽苑	岩手県岩手郡雫石町鶯宿10-3-1 019-695-2111	11:00~20:00 (木曜日またはその前後の日は10:00~16:00入浴不可)	和風数寄屋造りの落ち着いた宿。季節の風情が楽しめる露天風呂と開放感のある大浴場。サウナもあり。	アルカリ性単純泉	神経痛、リュウマチ、慢性消化器病
⑧		ホテル鶯	岩手県岩手郡雫石町鶯宿7-28 019-695-2036	10:00~19:00	四季折々の風情ある露天風呂大好評! 24時間入浴可能ですので、宿泊でのご利用もお待ちしております。	アルカリ性単純泉	神経痛、筋肉痛、疲労回復、捻挫
⑨		寿広園	岩手県岩手郡雫石町鶯宿10-21-1 019-695-2465	10:00~21:00 (最終受付20:00)	深い露天風呂は自然に囲まれており、季節ごとの風景が楽しめます。石の湯も人気です(別料金1,800円)	アルカリ性単純泉	神経痛、冷え性、五十肩、打ち身
⑩		網張温泉	休暇村岩手網張温泉 温泉館	岩手県岩手郡雫石町網張温泉 019-693-2211	温泉館(本館入浴不可) 9:00~18:00	千三百年の名湯。網張温泉は源泉かけ流しの白濁の硫黄泉です。内湯と露天風呂がご用意されています。	単純硫黄泉
⑪	南網張ありね温泉	ゆこたんの森	岩手県岩手郡雫石町長山猫沢3-6 019-693-3600	(4月~11月)10:00~19:00 (最終受付18:00) 木曜定休日(祝日を除く)メンテナンス日あり要確認	森林浴と温泉浴を同時に楽しめる森の中の温泉が人気! 森に囲まれた露天風呂は風情満点、癒し効果抜群!	含硫黄・ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物泉	きりきり、未梢循環障害、冷え性、皮膚乾燥症
⑫	雫石高倉温泉	雫石プリンスホテル	岩手県岩手郡雫石町高倉温泉 019-693-1115	14:00~20:00	庭園風の池を眺望できる屋根付露天風呂です。大自然に囲まれたくつろぎのひとときをどうぞ。	ナトリウム・炭酸水素塩(低張性中温温泉)	神経痛、筋肉痛、関節痛、疲労回復
⑬	橋場温泉	道の駅 雫石あねっこ	岩手県岩手郡雫石町橋場坂本118-10 019-692-5577	9:00~21:00 (最終受付20:30)	ツルツルした肌ざわりが自慢の温泉です。無料休憩室、食事処もあり、時間を忘れてお楽しみいただけます。	低張性アルカリ性高温泉	筋肉痛、関節痛、冷え性、疲労回復
⑭	国見温泉	石塚旅館	岩手県岩手郡雫石町橋場国見温泉 090-3362-9139	平日 9:00~16:00 土日祝 10:00~16:00 (メンテナンス日あり要確認)	自然の色、緑の色、エメラルドグリーンの温泉・国見温泉元湯 石塚旅館	含硫黄・ナトリウム・炭酸水素塩泉	慢性消化器病、糖尿病、肝臓病、慢性婦人病
⑮		森山荘	岩手県岩手郡雫石町橋場国見温泉 090-1930-2992	入浴のみ 7:00~20:00 日帰り休憩 9:00~17:00	展望パツグンの露天風呂と内風呂、食事は山菜とイワナ料理、名物のひつみで舌鼓を! ペットも入浴OK!	含硫黄・ナトリウム・炭酸水素塩泉	慢性関節痛、リュウマチ、慢性皮膚病、神経痛
⑯	沢内銀河高原温泉	ホテル森の風 沢内銀河高原	岩手県和賀郡和賀町沢内字沢3-647-1 0197-85-5311	11:30~21:00 (最終受付20:00) (毎週水曜日は清掃の為14:00~)	豊富な湯量が自慢の天然温泉です。内風呂の他に自然を楽しむながらご入浴頂ける露天風呂もご用意されています。	アルカリ性単純泉	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩
⑰	あづまね温泉	ラ・フランス温泉館	岩手県紫波郡紫波町小屋敷字新在家90 019-673-8555	10:00~21:00 毎月第3水曜日休館	PH値9.0のアルカリ性単純泉で、とろ〜りつるつる♪美人の湯	アルカリ性単純泉	神経痛、関節痛、疲労回復、健康増進
⑱	不動温泉	百万石	岩手県紫波郡矢巾町和味2-106-5 019-697-1888	平日 9:00~21:00 土日祝 6:00~21:00	天然泉100%のなめらかな湯は、肌がツルツルになり湯冷めしにくいと好評です。	単純温泉(低張弱アルカリ性温泉)	神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え性
⑲	矢巾温泉	矢巾町 国民保養センター	岩手県紫波郡矢巾町煙山1-5 019-697-2310	10:00~21:00	南島山、帯懸の滝など雄大な自然に恵まれた温泉。温泉が持つ自然の力をその肌で感じて下さい。	低張性弱アルカリ性低温泉	冷え性、神経痛、疲労回復、関節痛
⑳	宮古市	休暇村陸中宮古	岩手県宮古市崎崎ヶ崎18-25-3 0193-62-9911	11:00~20:00 (毎週火曜日は12:30~) (ソフトドリンク券プレゼント)	南部の湯っ券をご利用の方に限り、ラウンジでご利用いただけるソフトドリンク券をプレゼント。	ラジウム人工泉	神経痛、リュウマチ、冷え性、疲労回復
㉑		グリーンピア 三陸みやこ	岩手県宮古市田老字向新田148 0193-87-5111	11:00~21:00 (金曜15:00~)	光明石温泉は天然温泉に勝るとも劣らない泉質で、素晴らしい効能があります。保温保湿も抜群です。	光明石温泉(人工温泉)	肩こり、神経痛、冷え性、リュウマチ
㉒	岩泉町	ホテル龍泉洞 愛山	岩手県下閉伊郡岩泉町岩泉字松橋1-2 0194-22-4111	15:00~21:00 (龍泉洞の缶コーヒー付)	岩泉の木炭とラジウム鉱石を通すことで、よくあたたまると評判のお風呂でございます。	-	-
㉓	八幡平温泉	森乃湯	岩手県八幡平市松尾寄木1-590-280 0195-78-3611	10:00~22:00(最終受付21:00) (11月) 10:00~21:00(最終受付20:00)	硫黄温泉「源泉かけ流し」で身体の芯から温まると好評です。内湯はもちろん、露天風呂は四季折々で楽しめます。	単純硫黄泉	筋肉痛、神経痛、関節痛、冷え性
㉔		八幡平ハイツ	岩手県八幡平市松尾寄木1-590-4 0195-78-2121	8:00~20:00 (土曜・休前日は最終受付15:00)	岩手山の焼石を配した露天風呂と、心地良い香りの露天風呂。広々とした大浴場ではサウナ・水風呂を完備。	単純硫黄水素泉(マグマの湯)	慢性皮膚病、糖尿病、高血圧症、動脈硬化症

利用施設印

利用施設印

利用施設印

利用施設印

*本券記載の利用時間は、2017(平成29)年5月15日~11月5日までのものです。時間変更や休業の場合がありますのでご注意ください。

No	エリア	施設名	住所・電話番号	利用時間と利用条件	温泉からのひとこと	泉質	泉質による適応症
㉕	八幡平温泉	八幡平ライジング サンホテル	岩手県八幡平市八幡平温泉郷 0195-78-2170	14:00~19:00 (都合により利用不可の日あり。要電話確認)	10月までは、露天風呂からお花畑が楽しめます。岩手山も眺望できます。	単純硫黄温泉	糖尿病、神経痛、皮膚病
㉖		なかやま荘	岩手県八幡平市松尾寄木2-512-1 0195-78-3132	10:00~21:00	岩手山、八幡平、安比高原のパノラマに囲まれ、ゆったりとした空間の中で源泉かけ流しの温泉をお楽しみ下さい。	単純硫黄泉	筋肉痛、神経痛、関節痛、冷え性
㉗	焼走り温泉	岩手山焼走り国際交流村「焼走りの湯」	岩手県八幡平市平笠24-728 0195-76-2013	9:30~20:30 (最終受付20:00)	国の天然記念物「焼走り岩流」に隣接する焼走りの湯では岩手山を眺めながら入浴ができます。	単純温泉(低張性弱アルカリ性低温泉)	神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え性
㉘		心つながるやすらぎの宿「いこいの村岩手」	岩手県八幡平市平笠24-1-4 0195-76-2161	11:00~20:00	西根!Cより5分! 女性に大人気、お肌つるつるの美人の湯。高圧酸素カプセルや整体で気分爽快リフレッシュ。	単純弱アルカリ性	疲労回復、精神安定、病後回復
㉙	綿帽子温泉	綿帽子温泉館 あずみの湯	岩手県八幡平市細野436-9 0195-72-6811	10:00~21:00 (最終受付20:00) 第3木曜定休日	屋根の上に乗った黄色い綿帽子の塔が目印の日帰り温泉です。家族やご友人とゆっくりとご堪能ください。	ナトリウム炭酸水素塩化物泉	神経痛、関節痛、五十肩、打ち身
㉚	西根温泉	おらほの温泉	岩手県八幡平市大更18-88-208 0195-75-1515	10:00~22:00	源泉かけ流しの大地からの恵みをココロとカラダで堪能下さい。食堂のご利用もお待ちしております。	弱アルカリ性高温泉	各種関節痛の緩和、筋力の可利硬化の緩和
㉛	安比温泉	安比温泉 白樺の湯	岩手県八幡平市安比高原 0195-73-6060	平日 15:00~22:30 土日祝 11:00~22:30 (5月中~7月下旬メンテナンス休業日要確認)	ブナの森が育んだ、すっきりさわやかな癒しの天然温泉。サウナの広さは日本最大級!!	単純温泉(低張性弱アルカリ性温泉)	冷え性、筋肉痛、神経痛、関節痛
㉜	松川温泉	松楓荘	岩手県八幡平市松尾松川温泉 0195-78-2245	8:00~20:00 (温泉部とヤマトプレゼント付)	徳川吉宗の時代に開湯した湯っこです。よく効きます。まず入ってみてくださいね。	硫黄泉	糖尿病、高血圧、皮膚病、神経痛
㉝		峽雲荘	岩手県八幡平市松尾寄木松川温泉 0195-78-2256	8:00~20:00	八幡平国立公園の中にあり、ブナやナラの原生林に囲まれた宿。乳白色の湯は豊富で、湯舟からあふれている。	硫黄泉(硫化水素型)	皮膚病、神経痛、リュウマチ、糖尿病
㉞	藤七温泉	彩雲荘	岩手県八幡平市松尾寄木北の又 090-1495-0950	8:00~18:00 (営業期間~10/28)	雄大な岩手山と八幡平の景勝。海拔1400mの秘湯。夏でも涼風吹き、湯床からプクプク湧く自慢の露天風呂。	単純硫黄泉	神経痛、腰痛、糖尿病
㉟	蒸ノ湯温泉	ふけの湯	秋田県鹿角市八幡平ふけの湯温泉 0186-31-2131	8:30~17:00	野趣溢れる野天風呂。子宝温泉では特に有名。全てヒバ作り浴槽。二種類の源泉を楽しめる。温泉入浴指導員常駐。	単純温泉・単純硫黄温泉	皮膚病、神経痛、五十肩、冷え性
㊱	大湯温泉	龍門亭 千葉旅館	秋田県鹿角市十和田大湯字上ノ湯16 0186-37-2211	日曜日の13:00~22:00 ※但し、連休の場合は最終日のみ利用可	創業(明治2年)来の日本庭園を眺望とす癒やしの湯。	ナトリウム・塩化物泉	神経痛、婦人病、冷え性
㊲		宿 花海館	秋田県鹿角市十和田大湯字上ノ湯34-1 0186-37-3221	8:00~16:00	24時間かけ流し、シャワー・カラダを含め100%自然湧出の温泉湯。まるやかで効能たっぷりの癒しの温泉です。	弱アルカリ泉	神経痛系、精神疲労、胃腸病、病後け等のリハビリ
㊳	湯瀬温泉	四季彩り秋田づくし 湯瀬ホテル	秋田県鹿角市八幡平湯瀬湯端43 0186-33-2311	日帰り入浴営業時間 14:00~20:00(最終受付19:00) 大人1名2枚、小人1名1枚	2015年4月に新設浴場「せせらぎの湯和(なごみ)」オープン!!	アルカリ性単純泉	自律神経不安定症、不眠症、うつ状態
㊴	十和田湖畔温泉	とわだこ遊月	秋田県鹿角市小坂町十和田湖字休平36 0176-75-2501	12:00~20:00 (要電話予約)アメニティ付 大人1名2枚、小人1名1枚	樹海ごしに十和田湖畔と二重カルデラの外輪山を眺望できる展望風呂が好評です。	硫酸塩炭酸水素温泉	筋肉痛、打ち身、くじき
㊵	十和田湖西湖畔温泉	十和田プリンスホテル	秋田県鹿角市小坂町十和田湖西湖畔 0176-75-3111	12:00~18:00 (営業期間~11/11)	広々とした屋根付露天風呂からは十和田湖の四季折々の景色を望むことが出来ます。	カルシウム・ナトリウム・硫酸塩泉	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩